

velünk: miután ő megérkezett, imádkoztunk, majd ő és én elmentünk együtt az iskolába. Hogy emlékeszem-e!? Még szép. Azokat az iskola előtti imákat az ifjúságom egyik legjelentősebb megaláztatásaként tartottam számon.

Mint kiderült, a szomszéd lány nagyon különböző módon látta ezeket a reggeleket. Amíg én zavarban voltam, őt megérintették. A családja szétesett. Senki sem fordított nagy figyelmet rá, amikor elhagyta a házat. Így hát minden reggel korán érkezett, hogy a szüleim bevonják őt is az imádkozásba, és elmondta nekem, hogy ez megváltoztatta az életét.

Ma már én is imádkozom a gyermekeimmel az iskolába vezető úton (még akkor is, amikor mások is vannak velünk), úgyhogy azt hiszem, még ha gyermekként pironkodtam is, ezek az imák megváltoztatták az én életemet is.

777blog.hu

Anyakönyvi hírek

Keresztelés

Sziráki Mihály: 2018. október 31.

Isten hozta közösségünk új tagját!

INFORMÁCIÓK A HÉTRE

A heti szentmisék rendje

November 5, hétfő, Szent Imre herceg, 7 óra: A Notre Dame Rendért és iskolánkért

November 6, kedd, 18 óra

November 7, szerda, 18 óra

November 8, csütörtök, 18 óra: Élő Zsombor és Katinka

November 9, péntek, A lateráni bazilika felszentelése, 18 óra: + Elemér férj és édesapa

November 10, szombat, Nagy Szent Leó pápa és egyháztanító, 18 óra: + Imre és Jolán

November 11, Tours-i Szent Márton püspök, az egyházmegye védőszentje, 9.45 óra: + Lajos férj, édesapa és nagyapa

Megérkezett a Martinus novemberi száma, amelyet sok más kiadvánnyal együtt az újságos asztról vásárolhatnak meg a Testvérek.

MINDSZENTY JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM – ISKOLALELKÉSZSÉG; SZENT KERESZT TEMPLOMIGAZGATÓSÁG – 8900 Zalaegerszeg, Zárda utca 25. • Email: mindszenty@martinus.hu • Facebook: [Iskolalelkésztség, Zalaegerszeg](#)



Hírnök

2018. november 4.

Évközi 31. vasárnap

*Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium –
Iskolalelkésztség
Szent Kereszt Templomigazgatóság*

Szent Imre, az ifjúság védőszentje

November 5-én, hétfőn, a magyar ifjúság védőszentjét, Szent Imre herceget ünnepeljük. Ezen a napon különleges módon is imádkozunk fiataljainkért, hogy életük egyre inkább a Jóisten szándéka szerint való legyen, és bátran vállalják keresztény hitüket minden helyzetben. De imádkozunk magunkért is, hogy jó példát tudjunk adni nekik felnőtté válásukban.

Drága Mennyei Atyám! Vedd gondjaidba a fiatal szíveket, és ébressz bennük új életet. Add, hogy megízleljék azt az örömet, amit Te ajándékozol. Éreztesd meg velük a Te szeretetedet. Tedd nagygyá és tisztává a Te szolgálatod utáni vágyakozásukat. Tedd állhatatossá szívüket, és akaratukat szilárdítsd meg. Őrizd meg őket a sötétség hatalmaitól. Őrizd meg őket a világ kísértéseitől. Ajándékozd meg őket bátorsággal és hűséggel. Ragyogtasd fel előttük az idősebb nemzedék szolgálatán keresztül is a Te igazságod fényét. Adj ehhez szeretetet, bölcsességet és türelmet az idősebbeknek. Ámen.

Egész életen át tartó előnyei vannak, ha megtanítod a gyerekedet imádkozni

Azok az imák, amelyeket gyermekként tanulunk, gyakran velünk maradnak a felnőttkorban is, és felemelnek minket, amikor a legnagyobb szükségünk van a vigasztalásra.

Egy asszony, akit ismerek, édesapja temetésén egy történetet mesélt a családjának imádságrituáljáról. Minden este, amikor leültek az asztal köré a vacsorához, az apja egy rövid szünetet tartott, és megkérte őket, hogy hajtsák le a fejüket, és csatlakozzanak hozzá, hogy áldást mondjanak. Egy mondat a mai napig megragadt az asszonyban: „Ismered a szükségleteinket Istenünk, kegyelmed által add meg nekünk azokat.” Gyermekként – mondta a nő – úgy vélte, hogy a “szükségletek”, amelyeket az édesapja említett, anyagi jellegűek

voltak. Úgy gondolta, hogy új ruhákat, finom élelmiszert, Disney World-i kirándulást jelentettek, melyeket ilyen fiatal korban még szükségszerűnek érzett. Csak mikor már felnőtt és saját családja lett, akkor ismerte fel, hogy az apja által hangoztatott szükségletek nem anyagiak (legalábbis nem teljesen). Olyan szükségletekért imádkozott, mint a biztonság, a bölcsesség, a türelem, a szeretet, amelyeket jó apaként igyekezett biztosítani gyermekeinek.

Ahogy édesapja haldoklott, imádságának szavai hirtelen visszatértek hozzá, és ezek a legszomorúbb időkben is vigaszt jelentettek. Emlékeztették rá, hogy az apjának szüksége van a fájdalom enyhülésére, és hogy Isten békét és vigaszt nyújt számára.

A hölgy története ráébresztett arra, hogy még a legegyszerűbb imákban is mekkora szépség és erő rejlik. Néha a családjaink körében elmondott imák megszokottá válnak – évek óta újra és újra elmondjuk őket – és elkezdjük természetesnek venni őket, vagy elfelejtjük mélyebb jelentésüket. De ugyanazok a szavak meglepetést okoznak az erejükkel egy napon, és segítségünkre jönnek, amikor a leginkább szükségünk van rájuk.

Tehát azok az imák, amelyeket gyermekként tanultunk, és azok, amiket gyermekeink most megtanulnak, számos módon ajándékoznak meg minket: időt adnak az imának, hogy leülepedjen – még mielőtt teljesen meg is értenénk – és egy kicsit később segítenek nekünk az átalakulásban és a gyógyulásban. Soha nem késő az imádságból családi hagyományt teremteni. Használj az alábbi kedvenc imákat inspirációként.

Emlékezz a klasszikusokra

Ellen Painter Dollar, háromgyermekes anya állítása szerint a Jézus-ima egyszerű mondatára támaszkodik: “Uram, Jézus Krisztus, Istennek Fia, könyörülj rajtam, bűnösön.” Ehhez az imádsághoz fordul, mert ezáltal “gyorsan eljuthatok oda, hogy ki vagyok én és ki Jézus. Amikor bármilyen okból kétségbeesettnek érzem magam – saját fájdalom (érzelmi vagy fizikai fáradtság), a világ fájdalmai, bűntudatom vagy szégyenérzetem miatt – a kegyelem az, amire a legnagyobb szükségem van.” És anyaként gyakran ez az, amit meg kell mutatnunk. Ellen Painter Dollar nem az egyetlen, aki a már jól bejáratott imákat hívja segítségül. A legelismertebb kifejezésekre való támaszkodás – azokra, amelyek már generációk óta, néha évezredek óta léteznek – áldás lehet, különösen, ha nem érezzük magunkat kényelmesen vagy természetesnek imádkozás közben. Ezek a hagyományos imák elérhetőek mindenki számára.

Imádkozd, amit Jézus imádkozott

Jézus szavai a kereszten, “Kezedbe ajánlom lelkemet...”, egy zsoltárból származnak, melyet édesanyja, Mária, gyermekkorában imádkozhatott vele. Ezek azok a vigaszt nyújtó szavak – az anyától az Atyához -, amelyekre Jézus támaszkodott. De Jézus nem csak azokat az ősi imákat imádkozta, amelyeket anyja tanított neki. Jézus természetesen új imákat is tanított nekünk. Aligha választhatsz rosszul, ha a Miatyánkot a napi családi rítusod részévé teszed. Gondold csak át, hogy már az ima nyitó szavai: “Mi Atyánk, aki a mennyekben

vagy, szenteltessék meg a te neved”, összekötnek minket Istennel (mi Atyánk!), vagy hogy egy olyan sor, mint “bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek...” egy nagyon szükséges emlékeztetőt ad arra, hogy mekkora kegyelmet kapunk és hogy ezért hálával tartozunk.

Gillian Marchenko azt mondja, hogy családja közösen imádkozza el a Miatyánkot reggelente, mielőtt elmennek otthonról. Mint négy lány édesanyja, akik közül kettőnek Down-szindrómája van, azt mondja: a “... mindennapi kenyérünket add meg nekünk ma...” szellemében éli napjait.

Ismételd el a kedvenceidet

A szüleink valószínűleg nem tervezték, hogy saját imát “hozzanak létre”, és mégis sokan ezt tették, akár csak az apa a cikk elején. Tehát hallgasd meg saját imádságodat, és kérdezd meg magadtól: van-e valami, amit a belső hangod rendszeresen ismételtet? Ha igen, jegyezd meg – és folytasd az ismétlést, de hangosan. Ha szokásoddá teszed, hogy ezeket a szavakat belefoglalod a családi imádságba, akkor képesek lesznek generációkat átalakítani.

Hasonlóképpen, ha mindig egy megszokott időben imádkozol, ugyanolyan hatással jár. Patricia Wharton, kétgyermekes édesanya elmondta, hogy családja étkezés előtt imádkozik, és már ez a kis cselekedet is segít formálni őt is és a családját is a mai napig. Az asztal körüli közös imádság emlékezteti őket az étel ajándékára, és hogy mekkora áldás az, hogy itt vannak egymásnak.

Dale Hanson Bourke, két felnőtt fiú édesanyja, vezetés közben imádkozik – vagy valójában inkább megállás közben. “Nem vagyok türelmes nő” – mondja Bourke -, „ezért imádkozom a piros lámpáknál. Köszönöm Jézus, hogy..... . Ezt tanítottam a fiaimnak is, hogy ezt tegyék, és ne számoljanak, mint ahogy azt az oktatójuk mondta nekik.”

Énekelj az imáidat

Sok szülő használ imákat altatódalként. “Fura mód megindít engem a ‘Jézus szeret engem’ dal, annak ellenére, hogy mennyire szentimentális,” mondja Ellen Painter Dollar. “Amikor a gyerekek kicsik voltak, ez volt a kedvenc lefekvés előtti daluk. De gyakran éreztem úgy, hogy nekem is szükségem van a megerősítésre, hogy Jézus legalább annyira szeret engem, mint a gyermekeimet.” Bár a gyerekei már túl idősek az altatódalokhoz, Ellen azt mondja, hogy az egyik gyermeke azért továbbra is kéri tőle, hogy énekelje el neki a ‘Jézus szeret engem’ dalt. Azt mondja, hogy miközben énekel: “Mindig megpróbálok teljes figyelmemet arra fordítani, hogy szeretve vagyok”.

Hozd egy kicsit zavarba őket

Évekkel ezelőtt egy korábbi szomszéd üzenetet küldött nekem a Facebookon. Azt akarta, hogy tudjam, milyen fontos volt a családom neki. Először nem tudtam elképzelni, miért írja ezt. Reggelenként együtt mentünk az iskolába, de mi volt a családommal kapcsolatban, ami olyan különleges lett volna? Megkérdezte, emlékszem-e arra, hogy a szüleim azokon a reggeleken imádkoztak