



# Hírnök

2019. június 23.  
Krisztus Szent Teste és Vére, Úrnapja

Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium –  
Iskolalelkészség  
Szent Kereszt Templomigazgatóság

## INFORMÁCIÓK A HÉTRE

### A heti szentmisék rendje

Június 24, hétfő, Keresztelő Szent János születése, 7 óra: A Notre Dame rendért és iskolánkért

Június 25, kedd, nincs szentmise

Június 26, szerda, Alexandriai Szent Cirill püspök és egyháztanító; Szent Josemaria Escrivá de Balaguer áldozópap, nincs szentmise

Június 27, csütörtök, Szent László király, 9 óra: temetési szentmise

Június 28, péntek, Jézus Szent Szíve, 7 óra: Horváth Ilona CND Veronika nővér (+2004)

Június 29, szombat, Szent Péter és Szent Pál apostolok, 18 óra: + Férj és édesapa

**Június 30, Évközi 13. vasárnap, 10 óra: + Olga édesanya és nagymama**

Ma délután 16 órakor van általános iskolásaink tanévzáró szentmiséje a Nagytemplomban. Szeretettel várjuk diákjainkat!

A héten lesz iskolánk hittantábora, éppen ezért kedden, szerdán és csütörtökön reggel nem lesznek szentmisék kápolnánkban. Szeretettel kérjük a Testvérek megértését! Hétfőn és pénteken viszont vannak szentmisék reggel 7 órakor.

A Szent András Evangelizációs iskola János kurzust szervez július 15 és 20 között. Minden ezzel kapcsolatos információ a hirdetőtáblán található.

Szeretettel ajánljuk a Testvérek figyelmébe a Martinus júniusi számát, amelyet az újságásztalról vásárolhatnak meg.

**MINDSZENTY JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM – ISKOLA-LELKÉSZSÉG; SZENT KERESZT TEMPLOMIGAZGATÓSÁG – 8900 Zalaegerszeg, Zárda utca 25. • Email: [mindszenty@martinus.hu](mailto:mindszenty@martinus.hu) • Facebook: Iskolalelkészség, Zalaegerszeg**

### Vakációs kihívás, hogy igazán tartalmas legyen a nyár!

Sűrűn láthatunk mémeket különböző foglalkozásokról, ki hogyan látja kívülről az adott szakmát, munkát. Így látják a barátaim, a szüleim, a pácienseim, én magam... és a világ. De van egy különleges szakma/munka, ami mostanában igen-csak központi helyen szerepel a mémek szempontjából: ez a tanítás, tanulás. A szempont pedig a VAKÁCIÓ!



Jól tudjuk, hogy a nyári szünet csak a diákoknak kezdődött el. A pedagógusok még 1-2 hétig adminisztrálnak, évet zárnak és készülnek a következő tanévre. A szülők is csak félig lélegeznek fel, mert számukra nem jön még a szabadság, csak épp változnak a feladatok. A nagyszülők pedig kifejezetten aggodalommal tekintenek a következő pár hét elé, legalábbis a mémek szerint.

Az azonban mindnyájunknak fejtörést okozhat, hogyan tegyük tartalmassá a nyarunkat.

Íme, egy játékosnak tűnő, ugyanakkor komoly kihívás, amivel lépésről lépésre becsempészhettek a nyárba különleges élményeket, kalandokat, pihenést és feltöltődést. Nem utolsó sorban a lelki fejlődésükért is tehetek!

### 1. Olvass el egy könyvet, amit még sosem olvastál!

Az interneten remek ötletekre lelhetek különböző témákban. Illetve elolvashatjátok a különféle honlapok nyári könyvajánlóját.

### 2. Keress egy csendes helyet és szőj terveket!

Lehet egy vízpart, egy nagy diófa árnyéka, a kerti hintaágy vagy épp egy csendes templom is, lényeg, hogy nyugalomban tölthess ott egy kis időt. Nem kell nagy dolgokra gondolnod, csak ereszd szabadjára a fantáziádat és szőj terveket! Lehetnek egészen aprók is a következő pár hétre, de éves terveket is kovácsolhatsz. Fő, hogy legyenek új céljaid, melyek inspirálhatnak időről időre.

### 3. Próbálj ki egy sportot, amit eddig csak távolról figyeltél!

Teniszezz, ússz, búvárkodj vagy kirándulj! De kipróbálhatod a barátaiddal a strandröpit, a ping-pongot, a métát vagy tekerhettek egyet a Velencei-tó körül. Ha pedig kicsit extrább sportok felé kacsingatsz, ott a via ferrata, a szörf vagy a vitorlázás. És még lehetne folytatni...

### 4. Játékokodj kicsit!

Szintén nem kell nagy dolgokra gondolnod. Fantasztikus akciók vannak mindenfelé, amivel segítheted a hajléktalanokat, az árva gyerekeket egy pár száz forintos jegy megvételével. De utazás közben is gondolhatsz rájuk. Vannak olyan légitársaságok, ahol a jegyvásárlás mellett támogatást is küldhetsz különböző szeretetszolgálatokon keresztül. Akár olyanra is gondolhatsz, hogy a nagy melegben veszel egy palack hűtött ásványvizet egy hajléktalannak.

### 5. Olvasd az Evangéliumot!

Nem kell világmegváltó elhatározásokat tenned, de biztosan sokat profitálsz belőle, ha kiválasztod az egyik Evangéliumot és elolvasod nyáron. Lehetőleg a négy kanonizált közül válassz!

### 6. Fedezz fel egy új templomot!

Jó dolog néha kicsit kimozdulni és elmenni egy új, ismeretlen templomba. Akár nyaraláskor, akár az otthoni vásárnapok egyikén.

### 7. Ismerkedj meg egy új nyelvvel!

Persze nem arra gondolok, hogy nyáron tanuljatok meg egy új nyelvet. Mégis kifejezetten izgalmas kaland lehet egy egzotikus, ismeretlen nyelv alapvető szavait, kifejezéseit, köszönéseit megtanulni, megismerni. Ha utaztok egy ismeretlen országba, akkor ez még kapóra is jöhet! Néhány dolog, amit érdekes lehet megtanulni: *Jó napot! Jó estét! Köszönöm! Kérem! Bocsanat! Szeretlek. Az én nevem... Hogy vagy? Hol találok egy fagyizót? Nagyon szép. Köszönöm a segítséget! ...*

### 8. Látogasd meg egy régen látott rokonodat, barátodat!

Hajlamosak vagyunk a rohanós hétköznapokban megfeledkezni kedves barátokról, rokonokról is. Itt az idő, hogy meglepd őket. Beszéljetek meg egy találkozózt, látogasd meg!

777blog.hu



- 2019. július 15–20.**  
Hétfőn 16.30-tól szombat 15 óráig.
- Szent Család Óvoda**  
8900 Zalaegerszeg, Köztársaság út 12.
- Jelentkezés** a <https://szentandras.ujvangelizacio.hu> honlapon július 1-ig.
- Koordinátor:** Peszleg József +3630 3929402 • [jelentkezés@mt514.hu](mailto:jelentkezés@mt514.hu)
- Hozzájárulás:** 16000 Ft