

## INFORMÁCIÓK A HÉTRE

Szeptember 21, hétfő, Szent Máté apostol és evangélista, 7 óra: A Notre Dame rendért és iskolánkért

Szeptember 22, kedd, 7 óra

Szeptember 23, szerda, Pietrelcinai Szent Pió áldozópap, 7 óra: + Tóth Mária Mercédesz (+2016)

Szeptember 24, csütörtök, Szent Gellért püspök és vértanú, 7 óra: + Endre édesapa és nagypapa (+ 1. évf.)

Szeptember 25, péntek, 7 óra: + Mária és István

Szeptember 26, szombat, 18 óra: + Szülők és családtagok

**Szeptember 27, Évközi 26. vasárnap, 10 óra: + Szülők**

Az elmúlt hétvégén a Szentföld megsegítésére gyűjtöttük a perselyadományokat. 58 455 Ft adományoztak a Testvérek. Köszönjük szépen!

Együttal hálásan köszönjük a Testvérek vasárnapi adományait, amelyből a harangtoronyba hőszigetelt ajtót tudtunk készíttetni!

A járványhelyzet miatt a játszószőnyegre korábban kihelyezett játékokat eltávolítottuk. Szeretettel kérjük a kisgyermekes családokat, hogy saját játékot szíveskedjenek magukkal hozni gyermekeik számára! Köszönjük szépen a Testvérek megértését!

Házasságok számára címmel indul előadássorozat a Szent Csallád óvodában, amelynek első alkalma szeptember 25-én, pénteken, 18 órakor lesz. Az előadás címe: Otthonunk légköre. Előadók: Abai Tibor és Zsuzsanna. Az esemény plakátja a hirdetőtáblán található.

A jövő vasárnap, szeptember 27-én lesz a Zalaegerszegi Esperesi Keresztény Közösség jubileumi házasainak találkozója a Nagytemplomban. Az ünnepi szentmise 16 órakor kezdődik, amelyre mindenkit szeretettel várunk.

A gébárti Boldogasszony kápolnában minden szombaton imaórát tartanak 16 órától, amelyre szeretettel várunk mindenkit.

**MINDSZENTY JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM – ISKOLALELKÉSZSÉG; SZENT KERESZT TEMPLOMIGAZGATÓSÁG – 8900 Zalaegerszeg, Zárda utca 25. • Email: [mindszenty@martinus.hu](mailto:mindszenty@martinus.hu) • Facebook: Iskolelőkésztség, Zalaegerszeg • Instagram: [mmt\\_official\\_christian](https://www.instagram.com/mmt_official_christian)**



## Hírnök

2020. szeptember 20.

Évközi 25. vasárnap

*Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium – Iskolelőkésztség  
Szent Kereszt Templomigazgatóság*

### 5 tipp a félelem ellen

Legnagyobb ellenségünk, a Sátán egyik kedvenc fegyvere ellenünk a félelem. Nem hiába figyelmeztet a Biblia annyiszor, hogy Istenre szegezzük a tekintetünket, és ne a félelem hazugságára. De mit lehet tenni, ha hirtelen, akár minden ok nélkül elkezdesz félni? Íme öt tipp, amelyek nekem segíteni szoktak.

#### 1. Énekelj!

Az éneklés köztudatottan szorongáscsökkentő csodaszer. Ha megteheted, mert például otthon vagy, nagyon ajánlom, hogy – még ha nincs is hozzá kedved – kezdj el ilyenkor énekelni! Dicsőítést hallgatni vagy énekelni pedig a lehető legjobb, amikor támad a félelem, mert tudatosítod magadban, hogy nincs nagyobb Istennél.

#### 2. Táncolj!

Az énekléshez hasonlóan a tánc is azért jó, mert kifejtesz valamilyen aktivitást, annak ellenére, hogy a félelem arra sarkall, hogy húzd össze magad minél kisebbre és ne merj mozdulni. De te mégis mozdulsz. Mind-egy, hogy lágy vagy pörgősebb zenére, csak kezdj el bátran táncolni! Tudom, vannak olyan helyszínek és helyzetek, ahol ez nem (könnyen) megoldható. Akkor olvass tovább, lesz még pár tipp.

#### 3. Adj hálát!

Az egyik leghatásosabb pajzs a félelem ellen, ha hálát adsz. Sorolj fel öt dolgot, amiért ebben a pillanatban hálát tudsz adni Istennek! Ha segít, írd

is le őket, hogy lásd. Gondolj arra: ezekből is látszik, hogy Ő jó. Ami azt jelenti, hogy most is veled van, és nem fog cserbenhagyni. Mert megígérte.

#### 4. **Mondd ki hangosan Isten ígését!**

„Ezért fel is magasztalta őt Isten mindenek fölé, és azt a nevet adományozta neki, amely minden névénél nagyobb, hogy Jézus nevére minden térd meghajoljon, mennyieiké, földieké és föld alattiaké.” (Fil.2:9.) Látod, amit én? Jézus nevére MINDENNEK meg kell hajolnia, így értelemszerűen a félelemnek is. Rengeteg ige van, amely kimondottan megerősíti a szíved. Ajánlom a 91. zsoltárt vagy Habakuk könyvét, de igazából bárhol is nyitod ki a Bibliádat, bátorságot fogsz tudni meríteni belőle. Az is fontos, hogy vedd fel Isten fegyverzetét! „Öltsétek magatokra az Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög mesterkedéseivel szemben. Mert a mi harcunk nem test és vér ellen folyik, hanem erők és hatalmak ellen, a sötétség világának urai és a gonoszság lelkei ellen, amelyek a mennyei magasságban vannak.” (Ef. 6:11-12.)

#### 5. **Beszélgess valakivel!**

Ez lehet Istennel való beszélgetés, vagyis imádság, de egy közeli barátoddal, családtagoddal is segít, ha beszélsz. Emlékszel? A félelem azt sutogja, hogy meg se moccanj, segítséget se kérj, csak szenvedj magadban, aggódj egyre intenzívebben és közben kérdőjelezd meg Isten megbízhatóságát. Hát csak szeretné! Ha már elővetted az ígét, akkor pontosan tudod, hogy Jézus veled van, így nincs mitől félj. Mondd el ez valakinek! Vagy csak kezdj el beszélni bármiről – a lényeg megint az aktivitás. A bátorság nem a félelemérzet hiánya, hanem a félelem ellenére való lépések.

*777blog.hu*

### **Schlachta Margit születésének 136. évfordulója**

Németh Emma SSS, a Szociális Testvérek Társasága elöljáró-helyettese írását adjuk közre az alapító születésének 136. évfordulóján.

Slachta Margit a mai Szlovákia területén, Kassán született 1884. szeptember 18-án és az USA-ban, Buffalóban halt meg 1974. január 6-án. Megélt két világháborút és a tanácsköztársaságot, német és szovjet megszállást, gazdasági világválságot, az ország szétdarabolását és romba döntését végül pedig hazájából való száműzetését.

Egyéni tehetségéhez nem mindennapi szociális érzék párosult. A szociális gondoskodást társadalmi és strukturális reformokkal igyekezett összekapcsolni. Már a XX. század elején szociális útmutató füzeteket adott ki; házak, utcák, körzetek szerint felmérte a szegénységet Budapesten, majd úttörőként magas szintű szociális képzőt szervezett.

Fontosnak tartotta, hogy az emberi bajokat ne csak vigasztaló szavakkal és segítő jótékonykodással orvosolják. A megelőzésre és a bajok forrásának kutatására helyezte a hangsúlyt.

A megelőzés legfontosabb eszközének a politikai és gazdasági struktúrák átalakítását tartotta. Ehhez a politika eszközeit is fel kívánta használni, noha saját bevallása szerint hiányzott belőle a „politikai raffinált tudás”. Nem vágyott közjogi vitákra sem saját pártjának, a Keresztény Női Tábornak 1918-as megalakításakor, sem a női választójogi tervezet benyújtásakor, sem pedig a Keresztény Nemzeti Egység (Egyesülés) Pártjának képviselőjeként. Nem is tartotta magát politikusnak. A rombadőlt világ, az emberek, családok nyomora és szenvedése, az emberek boldogítása vezérelte. Első női képviselőként az árva közügyek anyja akart lenni a 160 férfi képviselő mellett. „Politikai” programja az egyén és a sok ezer család boldogabb életének segítése, „a boldogságnak a képviselője” a parlamentben.

Képviselőjelöltként a szegények megsegítése, a szociális adórendszer- és költségvetés, a kislakásépítés, fizetett szabadság, a középosztály védelme és a női egyenjogúsítás programjával lépett a politika színterére. Keresztény feministaként a nő és férfi egyformasága helyett egyenjogúságuk megvalósításáért dolgozott, figyelve a nő családban betöltött sajátos hivatására is. Figyelmének középpontjában a gyermek-, nő- és családvédelem állt.

Meggyőződése volt, hogy a társadalom keresztény berendezkedése nélkül minden szociális és karitatív munka elégtelen. A keresztény alapok elvesztése jogbizonytalanságot eredményez, mert enélkül az ember nem képes más emberek számára az emberi méltóságot és jogot biztosítani.

A II. világháború előtt és alatt a krisztusi törvények és az emberi méltóság alapján szállt szembe kora pusztító ideológiáival, a faszizmussal és a kommunizmussal egyaránt. Fellépett a fajgyűlölet ellen. Magyarország német megszállása után több mint ezer embert bújtatott a rend házaiban, köztük Heltai Jenőt, Márkus Emíliát, Radnóti Miklós feleségét, Gyarmati Fannit és Rusznyák Istvánt, az MTA későbbi elnökét. XII. Pius pápa az ő közbenjárására állította le a szlovákiai zsidók deportálását 1943-ban.

A világháború után 1945-ben és 1947-ben is bejutott az Országgyűlésbe. A korabeli vélekedés szerint igazságszeretete és megalkuvást nem ismerő felszólalásai miatt ő volt „az egyetlen férfi a Parlamentben”.

Antikommunista nézeteivel azonban hamar ellehetetlenült, és a fenyegető letartóztatás elől menekülve az Egyesült Államokban élő szociális testvérek buffalói rendházában telepedett le és onnan segítette a Magyarországon betiltott szociális testvérek föld alatti működését és a rend fennmaradást is.

*777blog.hu*