

## Ferenc pápa Twitter-üzenete november 25-én

Amikor imádkozunk, Isten felnyitja szemünket, megújítja és megváltoztatja szívünket, begyógyítja sebeinket, és megadja számunkra a kegyelmet, amelyre szükségünk van.

## INFORMÁCIÓK A HÉTRE

November 30, hétfő, Szent András apostol, 6.30 óra: A Notre Dame Rendért és iskolánkért

December 1, kedd, 6.30 óra: + Kálmán

December 2, szerda, 6.30 óra

December 3, csütörtök, Xavéri Szent Ferenc, 6.30 óra

December 4, péntek, 6.30 óra

December 5, szombat, 18 óra: Betegek gyógyulásáért

**December 6, Advent 2. vasárnapja, 10 óra: + Elemér és Margit szülők**

Az elmúlt hétvégén a Karitás-javára 54.020 Ft-ot adományoztak a Testvérek. Köszönjük szépen!

Az iskolai Szőjük meg Szent Márton köpenyét akció keretében az iskola diákjai és a kápolnánkba járók összesen 155.585 Ft-ot adományoztak.

Az elmúlt évekhez hasonlóan, adventi reggeleken 6.30 órakor vannak hajnali szentmisék.

Minden vasárnap élőben közvetítjük a délelőtti szentmisét az Iskolalelkészség Facebook-oldalán. Minden adventi hétfőn 20 órakor pedig online rózsafüzér-ájtatosságot végzünk ugyanitt.

A szentmisék után már lehet szentmiseszándékokat előjegyeztetni a 2021. januártól júliusig tartó időszakra.

Elkezdődött az Iskolalelkészség adventi adománygyűjtése, amely Szent Erzsébet napjától Szent Miklós napjáig tart. A járványhelyzet miatt ebben az évben csak pénzádományokat gyűjtünk, amelyekből étkezési- és kollégiumi díj, tanszer, kulturális program támogatásban részesülnek iskolánk diákjai. Az adományokat az oltár előtt levő dobozban lehet elhelyezni.

**MINDSZENTY JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM – ISKOLALELKÉSZSÉG; SZENT KERESZT TEMPLOMIGAZGATÓSÁG – 8900 Zalaegerszeg, Zárda utca 25. • Email: [mindszenty@martinus.hu](mailto:mindszenty@martinus.hu) • Facebook: Iskolalelkészség, Zalaegerszeg • Instagram: [mmt\\_official\\_christian](https://www.instagram.com/mmt_official_christian)**



## Hírnök

2020. november 29.  
Advent 1. vasárnapja

Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium – Iskolalelkészség  
Szent Kereszt Templomigazgatóság



## ADVENT

### MINDEN VASÁRNAP

9.40 óra: zenés dicsőítés

10 óra: szentmise

### MINDEN HÉTFŐN

20 óra: rózsafüzér



Iskolalelkészség, Zalaegerszeg

## Mire figyelünk az online szentmiséken?

Tavasszal hozzászokhattunk az online misékhez és istentiszteletekhez, az utóbbi időben viszont szerencsére „offline” módon is bekapcsolódhattunk a szertartásokba. Azonban a járvány erősödésével ismét egyre több helyen van lehetőség online is részt venni a miséken, ezért elevenítsük fel, hogy mire érdemes odafigyelni a részvételnél!

Még jelenleg több helyen csak opcionálisak az online szertartások és nem zárták be a templomok kapuit, ennek ellenére előfordulhat, hogy betegség vagy elővigyázatossági okok miatt utóbbira nincs lehetőségünk. Ezért gondoltunk arra, hogy megnézzük, mik segíthetik az otthoni miséken való részvételt.

Érkezz időben!

Valószínűleg az otthonából senki sem fog elkészni, mint a templomba érkezésnél, de az előfordulhat, hogy a tv vagy monitor mögé csak beesünk. Figyeljünk arra, hogy ne az utolsó pillanatban kapcsolódjunk be az internetes közvetítésbe, hanem készítsük elő a technikát időben, esetleg ülünk le a képernyő elé családukkal és próbáljunk elcsendesedni és a misére hangolódni.

Öltözz alkalomhoz illően!

Azzal is könnyebben átérezhetjük, hogy misén vagyunk az otthonunkban, ha nem pizsamában mászunk oda az online közvetítéshez. Ha úgy készül a család, hogy közben mindenki felöltözik úgy, mintha templomba menne, akkor lehet a gyerekek is átérzik, hogy bár rendhagyó módon, de misén vagyunk.

Zárd ki a külvilágot!

Talán ez az egyik legnehezebb dolog otthon. Hiszen a templomban sok minden segíthet rajtunk, hogy elmélyedjünk az imádságban és lelkileg is ott legyünk a misén. Otthon viszont egy-egy kép a falon vagy berendezési tárgy akár könnyen elvonhatja a figyelmünket a lelki tartalmakról, hiszen „csak” egy képernyőt bámulunk, tehát akár tv-t is nézhetnénk. Azonban, ha arra a képernyőre nem egy egyszerű tárgyként tekintünk, hanem úgy, mint egy lehetőségre, amellyel részt vehetünk a templomban a szertartáson a jelenlegi helyzetben, akkor más értelmet is nyerhet. Ha úgy érezzük, otthon sok minden elvonja a figyelmünket, akkor próbáljuk olyan helyre beállítani a képernyőt, ahol kevesebb külső impulzus ér minket, így hátha jobban tudunk figyelni az Ő hívó szavára is.

+1 Alkoss „templomi” környezetet!

Természetesen egy templombelsőt elég nehéz lemodellezni az otthonunkban még a legkreatívabb és legügyesebb művészeknek is. Ennek ellenére szintén segítheti a lelki ráhangolódást a misére, ha odakészítjük

asztalunkra a Szentírást, esetleg egy keresztet, vagy gyújtunk egy gyertyát. Lehet valakinek csak külsőség, de másnak akár ez ad lehetőséget arra, hogy úgy érezze, jelen van a szentmisén.

777blog.hu

## Ima, ha távol érzed magad Istentől

Van olyan, amikor nem tudok imádkozni a saját szavaimmal – akkora káosz van bennem, hogy nem tudom megfogalmazni Istennek. Ilyenkor nagyon szeretem más imáit olvasni, mert sokszor pontosan tükrözi az én szívem állapotát is. Henri J. M. Nouwen holland katolikus pap, teológus-professzor imája azért is különleges, mert benne egyből ott van a válasz Istentől is.

Uram, Jézus!

Szíved annyira vágyakozik, hogy szeressen engem; annyira lángol a tűztől, hogy melegítsen engem! Olyan nagyon szeretnél otthont adni nekem, hogy megérezzem: hozzád tartozom; egy lakóhelyet, menedéket, ahol védelem érzek; mentsvárat, ahol biztonságban vagyok. Ott állsz életem oly sok terén és zugában és olyan nagy gyengédséggel mondd: „Jöjj és láss! Jöjj és maradj velem! Amikor szomjas vagy, jöjj hozzám! Aki bizalmadat belém vetted, jöjj és igyál! Jöjj, aki fáradt vagy, kimerült, lehangolt, bátortalan és elcsüggedt! Jöjj, aki testi fájdalmat érzel és fáradtságot nyugtalan elmédben, kétségeket és gyötrelmet szíved mélyén! Jöjj és tudd meg: azért jöttem, hogy új szívet és új lelket adjak neked, sőt új testet is, amelyben a szépség és a remény jeleiként láthatók életed küzdelmei! Jöjj hozzám, és bízz bennem!

Atyám házában sok hely van. Most elmegyek, hogy helyet készítssek neked, és miután elmentem és helyet készítettem, visszajövök és magamhoz veszek, hogy ott lehess, ahol én vagyok.”

Jézus, hallom szavaidat. Hallani akarom egész valómmal. Azt akarom, hogy szavaid testet öltsenek bennem és lakóhelyet készítsenek számodra. Bízom benned, Uram, de segíts a bizalmatlanság és a kétség pillanataiban! Kérlek, Uram, mindig hívj vissza magadhoz, éjjel és nappal, örömben és bánatban, a sikerek és a kudarcok perceiben! Ne engedj soha, hogy elhagyjalak!

777blog.hu