

Ha reggel nem tudsz felkelni, akkor mondd el ezt az imát

Vannak, akik könnyen kelnek fel reggelente, míg másoknak ez nehezebben megy. Ha te is az utóbbi csoportba tartozol, akkor íme egy ima, amely segíthet elindítani a napodat!

Sokszor előfordulhat, hogy a kialvatlanság miatt nehezebben indul a napunk és reggel komolyabb erőpróbát igényel, hogy kikeljünk az ágyból. Mégis van egy hatékony módja annak, hogy legyőzzük ezeket a helyzeteket, mégpedig az, ha Isten segítségét kérjük már az ágyból, hogy velünk legyen egész nap.

Íme, egy rövid ima Izajás könyvéből, amelyet mindig elimádkozhatsz reggelente:

„Uram, irgalmazz nekünk, mert benned remélünk! Reggelente légy erős karunk, és gyámolunk a szükség idején.” (Iz 33,2)

777blog.hu



Hírnök

2021. július 11.
Évközi 15. vasárnap

Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium – Iskolalelkészség
Szent Kereszt Templomigazgatóság

INFORMÁCIÓK A HÉTRE

Július 12, hétfő, 7 óra: A Notre Dame Rendért és iskolánkért

Július 13, kedd, Szent Henrik, 7 óra

Július 14, szerda, Lellisi Szent Kamill, 7 óra: Hálából

Július 15, csütörtök, Szent Bonaventura püspök és egyháztanító, 7 óra

Július 16, péntek, Kármelhegyi Boldogasszony, 7 óra

Július 17, szombat, 18 óra: + Szülők és nagyszülők, élő családtagok

Július 18, Évközi 16. vasárnap, 10 óra

Az elmúlt hétvége perselygyűjtését a Szentatya apostoli munkájának támogatására fordítottuk. Kápolnánkban 42785 Ft-ot adományoztak a Testvérek. Köszönjük szépen az adományokat!

Július 16-án, pénteken 19 órától a zalaegerszegi Családpasztorációs Csoport „Bor és Biblia” címmel a Szentírás nyomán vezetett borkóstolóra várja az érdeklődőket az Evangélikus Gyülekezeti házba. Az előadó Kardos Csongor Ofm. Részletek a Hírnökben és a kihelyezett plakáton találhatóak, jelentkezni a Kertvárosi plébánia hivatalban lehet.

MINDSZENTY JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM – ISKOLA-LELKÉSZSÉG; SZENT KERESZT TEMPLOMIGAZGATÓSÁG – 8900 Zalaegerszeg, Zárda utca 25. • Email: mindszenty@martinus.hu • Facebook: [Iskolalelkészség, Zalaegerszeg](#) • Instagram: [mmt_official_christian](#)

A misére járás nem kedv kérdése – hogyan segíti hitéletünket a kötelező vasárnapi mise?

Kötelező. Erről a szóról csupa rossz dolgok juthatnak eszünkbe. Kényszer. Muszáj megcsinálni. Nincs választási lehetőségem, vagy ha van is, ha elmulasztom a kötelességem, az következményekkel jár. Na és persze a kötelező olvasmányok, melyek sokunk szívébe nem tudták belopni magukat. Lehet valami jó, ami kötelező? Milyen pozitív hatással lehet ránk bizonyos hitbeli, kötelező tevékenységek elvégzése?

Kötelező. Ma, amikor olyan szlogenek vesznek minket körül, hogy csináld azt, ami jól esik, egy olyan tevékenység, ami kötelező, nem hangzik kecsegtetően, és abban sem bízunk, hogy egy kötelesség elvégzése jó hatással is lehet az életünkre. Talán a vasárnapi kötelező szentmisére járás hallatán is a fogunkat csikorgatjuk, és arra gondolunk, hogy mi bizony szabad emberek vagyunk, tehát minket senki ne kényszerítsen semmire, főleg ne felnőtt emberként. Igen, még a Katolikus Egyház se mondja meg, hogy mit tegyünk. Való igaz, hogy szabadok vagyunk, de jusson eszünkbe, hogy “minden szabad nekem, de nem minden használ”.

Gyerekkoromtól fogva mélyen belém nevelték a vasárnapi szentmisék fontosságát, így akár egy belföldi nyaralás során, akár, ha külföldön egy táborban vettem részt, minden esetben kerestem egy helyi templomot, ahova el tudtam menni misére. A külföldi misék mindig különös módon

felüdítettek, mert egy másik ország plébániájának életébe, szokásaiba pillanthattam bele. És bár a legtöbb esetben nem beszéltem az adott ország nyelvét, tudtam, hogy mi történik, mert a szertartás ugyanaz, az olvasmányokat pedig a telefonomról olvashattam magyarul. Megtapasztaltam azt, hogy az Egyházban sokan vagyunk és sokfélék, de Jézusban mégis egyek.

Mikor egy külföldi (nem keresztény) táborban vettem részt, néhányan rosszallásukat fejezték ki amiatt, hogy a közös programról elkéredzkedem azért, hogy misére mehessek. Azt gondolták, hogy csupán megszőkásból és megfélemlésből megyek misére. Elgondolkodtam a kapott reakciókon, és arra jöttem rá, hogy tény és való, nem minden vasárnap jókedvemből sétálok be a templomba. Igen, jó párszor van, hogy nincs kedvem misére menni, és inkább csinálnék valami mást, mondjuk aludnék tovább, elmennék egyet kirándulni, néznék egy sorozatrészt....

Ugyanakkor arra is rájöttem, hogy a misére járás nem szabad, hogy kedv kérdése legyen.

Ennek kapcsán egy hasonlat jutott eszembe. Tegyük fel, hogy egy sportoló eldönti, ki akar jutni az olimpiára, és ott a lehető legjobb eredményt szeretné elérni. Megvan a kitűzött célja. És azt is tudja, hogy ahhoz, hogy a célját elérje, minden nap reggel 5-kor kell kelnie, hogy a reggeli órákban is tudjon edzeni, és még délután is maradjon ideje a sportra. Ha úgy áll hozzá az edzésekhöz, hogy jaj, most nincs kedvem, ó, most tél van, nagyon hideg az idő, fúj a szél, hát, most kicsit fáj a vállam, így kevésbé alkalmas az edzés, majd holnap, majd legközelebb... mondanom sem kell, hogy ennek a hozzáállásnak mi lesz az eredménye. Ha nem gyakorol eleget, nem fog kijutni az olimpiára, és nem tudja elérni a kitűzött célt.

Mi a célom? Az, hogy Istennel kapcsolatban maradjak, hogy Vele éljem az életem. És az Istennel való kapcsolatban maradásnak egy nagyon jó eszköze és helye a szentmisén való részvétel, ahol az Eucharishtiában Jézus valóságosan jelen van, és magunkhoz vehetjük Őt.

A Magyar Katolikus Lexikon szerint a szentmisén való részvétel „a katolikus vallásosság legkiemelkedőbb cselekedete, mert általa a krisztushívó az Eucharisztia ünneplésében a liturgia csúcán dicsóítja a Szentháromságot és a forrásnál merít a megszentelő kegyelemből”. Ha valaki pedig rendszeresen misét mulaszt, az „a vallásosság elsorvadásához vezet”. Tudjuk azt is, hogy katolikusként bűn az, ha vasárnapi vagy ünnepnap szentmisét kihagyunk.

A mise értünk van. Az, hogy kötelező a vasárnapi miséken részt vennünk, a javunkat szolgálja, és nem azért van érvényben ez a szabály, hogy az életünk le legyen korlátozva. Nem azt mondom, hogy aki rendszeresen misére jár, az automatikusan a Mennybe jut, aki pedig nem, annak esélye sincs. Nem is a mi feladatunk mások túlvilági sorsáról dönteni. Azt viszont

tudom, hogy a szentmisén való részvétel, ha nemcsak fizikailag, hanem lelkileg is jelen vagyunk és nyitottan állunk Isten előtt, igyekszünk Őt és az Igéjét befogadni, nagyban hozzásegít minket ahhoz, hogy közel maradjunk Hozzá. A misének megtartó ereje van. Más emberekkel együtt megvalljuk és gyakoroljuk a hitünket, miközben személyesen találkozunk Istennel. És ha valóban lelkileg is átéljük a misét, akkor nem esünk bele a vasárnapi kereszténység csapdájába, hiszen a szentmise során kapott kegyelmek kiáradnak életünk különböző területeire, és maradandó gyümölcsöt hozunk a világban. Nem mindig van kedvünk imádkozni, nem mindig van kedvünk misére menni. De ha a lelkileg szárazabb időszakokban is kitartunk és aktívan részt veszünk a liturgián, nincs esélyünk elszakadni Istentől. És mi mást kívánhatnánk, mint hogy már a földi életünket is a Mindenhatóval töltsük el?

777blog.hu



Házas esték

Bor és Biblia

Borkóstoló a Szentírás nyomán

Előadó: Kardos Csongor OFM

2021. július 16. péntek 19 óra Védettségi igazolvánnyal	Evangélikus Cyülekezeti ház Zalaegerszeg, Zárda u. 1. Részvételi díj: 2500 Ft/fő	Jelentkezés: Kertvárosi Plébánia 92/320-626 zeg3@martinus.hu
---	---	---