

## INFORMÁCIÓK A HÉTRE

November 22, hétfő, Szent Cecília vértanú, 7 óra: A Notre Dame Rend-  
ért és iskolánkért

November 23, kedd, Szent I. Kelemen pápa és vértanú; Szent Kolombán  
apát, 7 óra

November 24, szerda, Dung-Lac Szent András és társai vértanúk, 7 óra:  
Élő Zsombor, Katinka és Annamária

November 25, csütörtök, Alexandriai Szent Katalin vértanú, 7 óra

November 26, péntek, 7 óra

November 27, szombat, 18 óra: A Fehér és a Takács család + tagjai

**November 28, Advent 1. vasárnapja, 10 óra: Élő családtagok**

Ezen a hétvégén a püspöki konferencia rendelkezését követve a kato-  
likus karitás javára gyűjtjük a perselyadományokat.

A Mária Rádió adását már Zalaegerszegen is lehet rádión keresztül  
hallgatni. Ebből az alkalomból közönségtalálkozót szervez a rádió novem-  
ber 25-én, csütörtökön, 19 órától a Nagytemplomban. Minden érdeklődőt  
szeretettel várnak.

A jövő vasárnapkal elkezdődik az adventi időszak. A vasárnapi szent-  
mise kezdetén megáldjuk a Testvérek adventi koszorúit. Kérjük, hogy a  
koszorúkat a szentmise előtt az oltár elé szíveskedjenek tenni!

Adventben külön programmal várjuk minden vasárnap az óvodásokat.  
A részletek a Hírnökben találhatóak.

Már tart adománygyűjtésünk iskolánk diákjai számára: tartós élelmi-  
szert, édességet és pénzadományt gyűjtünk. Az adományokat a kápolná-  
ban lehet leadni Szent Miklós ünnepéig.

A 2022-es év januártól júliusig terjedő időszakára már lehet szentmi-  
seszándékokat előjegyeztetni minden szentmise után.

Karácsonyi ajándékotként szeretettel ajánljuk a Testvérek figyel-  
mébe a 15 nap imádság Le Clerc Alexiával című imakönyvünket. Ezt a  
könyvet máshol nem lehet beszerezni, így bizonyára sokan örülnének  
neki. A jövő héten érkezik az imakönyv párja: 15 nap imádság Fourier  
Szent Péterrel. A kiadvány a portán vásárolható meg.

**MINDSZENTY JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM – ISKOLA-  
LELKÉSZSÉG; SZENT KERESZT TEMPLOMIGAZGATÓSÁG – 8900 Zalaegerszeg,  
Zárda utca 25. • Email: [mindszenty@martinus.hu](mailto:mindszenty@martinus.hu) • Honlap: [mindszentyiskola.hu/iskolalelkeszseg](http://mindszentyiskola.hu/iskolalelkeszseg) • Facebook: [Iskolalelkeszseg](https://www.facebook.com/iskolalelkeszseg), Zala-  
egerszeg • Instagram: [mmt\\_official\\_christian](https://www.instagram.com/mmt_official_christian)**



## Hírnök

2021. november 28.  
Advent 1. vasárnapja

*Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium – Iskolalelkeszség  
Szent Kereszt Templomigazgatóság*

### Négy gyertya a koszorún, avagy 3+1 adventváró gondolat

A négy adventi gyertya mintájára  
3+1 adventváró gondolatot hoztam,  
amelyeket én is szeretnék idén az el-  
méletből a gyakorlatba átvinni, s ame-  
lyek, remélem, inspirációt nyújtanak  
minél többünknek.



Sok szempontból rendhagyó évet  
tudhatunk magunk mögött: a korona-  
vírus nem egyszer keresztülhúzta szá-  
mításainkat, hozzá kellett szoknunk, hogy új valóságban élünk, ahol sok-  
kal elővigyázatosabbnak és körültekintőbbnek kell lennünk a mindenna-  
pokban. Sajnos a veszteség és lemondás fogalmával is közelebbről meg-  
kellett ismerkednünk.

Kevés dolog maradt, amire jelenleg biztos pontként tekinthetünk – egy  
ilyen a karácsony, Jézus eljövetele és az azt megelőző adventi időszak.

Mi is tehát az advent? A keresztény kultúrkörben a karácsony napját  
(december 25-ét) megelőző negyedik vasárnapkal (idén november 28-  
ával) kezdődő és karácsonyig eltartó időszak, amely egyben az egyházi év  
indulását is jelenti. Két liturgikus szín kapcsolódik hozzá: a bűnbánatot, a  
szent fegyelmet és összeszedettséget jelképező lila, s a harmadik adventi  
vasárnapon az Úr eljövetelének közelségét szimbolizáló rózsaszín. Az ad-  
venti koszorúkon a vasárnaponként meggyújtandó gyertyák sokszor

ezekben a színekben tündökölnék, a világító lángok számának növekedése arra az egyre áthatóbb fényre utal, amelyet az Úr érkezése jelent a hívő közösség számára.

Egy másik, évről évre felmerülő kérdés, hogy hogyan és milyen lelki tartalommal töltsük meg az adventi heteket, amelyek egyszerre szólnak a várakozásról, elcsendesedésről, hitben való elmélyülésről. A négy adventi gyertya mintájára 3+1 adventváró gondolatot hoztam, amelyeket én is szeretnék idén az elméletből a gyakorlatba átvinni, s amelyek, remélem, inspirációt nyújtanak minél többünknek.

### 1. Átélés

Könnyű beleesni abba a hibába, hogy a karácsonyi készülődést stresszesnek éljük meg, és fókuszunk áthelyeződik a világi dolgokra: munka után a plázákban ajándékvásárlás, frusztráló rohanás, a szeretet kifejezése helyett a tárgyi örömök okozta elégedettség, a keresztény hagyományokat háttérbe szorító új szokások. Ezek között egyensúlyt keresve nehéz arra koncentrálni, hogy advent idején a belső béke felé haladjunk és megéljük ezeknek a téli napoknak a varázsát. Pedig nincs szükség másra, csak arra, hogy megtaláljuk az isteni jelenlétet a karácsonyi készülődés alatt végzett tevékenységeinkben, és átéljük a pillanatot. Karácsonyi vásárba menni, forró csokit vagy forralt bort készíteni, karácsonyi dalokat hallgatni vagy filmeket nézni, dekorálni, mézeskalácsot sütni, az ajándékozást megtervezni – ugyanúgy lehet hittel csinálni, mint ellátogatni az adventi vásárnapokon misére és az ünnephez illő imádságokat keresni.

### 2. Odafigyelés másokra és magunkra

Különös jelentősége van advent idején az odafigyelésnek. A szeretetteljes összekapcsolódás egyik kulcsa, hogy családtagjaink, barátaink felé még nagyobb nyitottsággal, érdeklődéssel fordulunk, időt szánunk a minőségi együttlétre. Emellett saját hogylétünkre is érdemes nagyobb hangsúlyt fektetni: időt hagyni az elmélkedésnek, átgondolni az elmúlt év történéseit, keresni Istennel a kapcsolatot.

### 3. Változás

Önmagunk megismerése egy életen át tartó tanulási folyamat, amelynek során sokat változunk. Az egyház által karácsony előtt javasolt gyónás lehetőséget ad arra, hogy belássuk hibáinkat és okulva belőlük fejlődni, változtatni tudjunk. Az adventi elcsendesedés segíthet abban, hogy felismerjük mindezt.

### (+1) Várakozás és vágyakozás

Pilinszky János költőnk, aki maga is Istenkereső életet élt, úgy fogalmazott: „Advent a várakozás megszentelése. Rokona annak a gyönyörű gondolatnak, hogy meg kell tanulnunk vágyakozni az után, ami a miénk. (...) Aki valóban tud várni, abban megszületik az a mélységes türelem, amely

szépségében és jelentésében semmivel se kevesebb annál, amire vár.” Ezek a szavak arra döbrentettek rá, hogy advent nem pusztán a várakozásról, de egy talán még erősebb és mélyebb érzésről, a vágyakozásról is szól. Jézus eljövételére nem csak várunk, vágyunk is utána, mert ez a belső megélés valami olyan titkot rejt magában, amit egy egész életen át keresünk, úgy, hogy közben a miénk – és advent is pont ettől válik olyan különlegessé minden évben.

Kívánok mindenkinek tartalmas és meghitt pillanatokkal teli adventi időszakot!

777blog.hu

**Adománygyűjtés**  
**Szent Erzsébettől Szent Miklósig**  
2021. november 19 – december 6.  
Tartós élelmiszert, édességet és pénzadományt gyűjtünk



## KARÁCSONYI AJÁNDÉKÖTLET

Imádság 15 napon át Fourier Szent Péterrel  
Imádság 15 napon át Le Clerc Alexiával

