

Ferenc pápa Twitter-üzenetei

Január 20: Isten ígéje arra késztet minket, hogy kilépjünk önmagunkból, és testvéreink felé kizárólag Isten felszabadító szeretetének szelíd erejére támaszkodva induljunk el.

Január 19: Az imádság által az Isten ígéje lakik bennünk, és mi is benne lakunk. Jó szándéokra ösztönöz, fenntartja a cselekvést, erőt és nyugalmat ad. A zűrzavaros napokban bizalmat és szeretetet ad, ami megvédi a szívet a gonosz támadásaitól.

Január 18: Imádkozunk Istenhez, hogy adjon nekünk lelkipásztori szívet, amely képes szenvedni és kockáztatni azért, hogy tanúságot tegyen. Nemcsak megtiszteltetés, hanem kötelesség is elvinni Isten szavát a ránk bízottaknak és mindazoknak, akikkel találkozunk a mindennapi életben.

INFORMÁCIÓK A HÉTRE

Január 23, hétfő: [nincs szentmise](#)

Január 24, kedd, Szalézi Szent Ferenc püspök és egyháztanító: [nincs szentmise](#)

Január 25, szerda, Szent Pál apostol megtérése: [nincs szentmise](#)

Január 26, csütörtök, Szent Timóteus és Szent Titusz püspökök, 7 óra:
+ Mária

Január 27, péntek, Merici Szent Angéla, 7 óra: A Notre Dame rendért és iskolánkért

Január 28, szombat, 18 óra: Hálából

Január 29, Évközi 4. vasárnap, 10 óra: Hálából

E héten hétfőtől szerdáig nincsenek szentmisék kápolnánkban.

Az iskola szülői szervezete által szervezett bála támogatói jegyek a sekrestyében vásárolhatók a szentmise után.

Szeretettel kérjük a Testvérek segítségét a vasárnapi szeretetvendégséghez! A szükséges dolgokról a szeretetvendégségen dolgozó munkatársak tudnak bővebb információt adni.

MINDSZENTY JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM – ISKOLALELKÉSZSÉG; SZENT KERESZT TEMPLOMIGAZGATÓSÁG – 8900 Zalaegerszeg, Zárda utca 25. • Email: mindszenty@martinus.hu • Honlap: mindszentyiskola.hu/iskolalelkeszseg • Facebook: [Iskolalelkésztség, Zalaegerszeg](#) • Instagram: [mmt_official_christian](#)



Hírnök

2023. január 22.
Évközi 3. vasárnap

*Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium – Iskolalelkésztség
Szent Kereszt Templomigazgatóság*

Mit jelent valójában imádkozni?

Miért és hogyan imádkozunk? Mi történik ilyenkor bennünk? Mit jelent a „nyitott kézzel élt” élet? Az ima valódi jelentőségéről fogalmazott meg gyönyörű gondolatokat Henri Nouwen holland katolikus pap, lelkesíró, ezeket olvashatjátok a következő sorokban.

Imádkozni annyit jelent, mint nyitott kézzel lenni Isten előtt. Azt jelenti, hogy lassan elengedjük a kezünket ökolbe szorító feszültséget, és fokozott készséggel fogadjuk el létezésünket – nem védeni való tulajdonként, hanem elfogadni való ajándékként.

Az ima mindenekfelett olyan életmód, amely lehetővé teszi számunkra, hogy a világ sűrűjében rátaláljunk a nyugalomra, ahol nyitott kézzel fogadjuk Isten ígéreteit, és reményt találunk önmagunk, embertársaink és a világ számára. Az ima révén nemcsak a halk hangban és a lágy szellőben találkozunk Istennel, hanem a világ zűrzavarában, embertársunk szenvedésében s örömeiben és saját szívünk magányosságában is.

Az ima rávezet minket, hogy új ösvényekre leljünk, és új dallamokat halljunk meg a levegőben. Az ima életünk lélegzete, amely szabadságot ad, hogy oda menjünk és ott maradjunk, ahol szeretnénk rátalálni a sokféle jelre, mely megmutatja az új földre vezető utat.



Az ima nem egyszerűen valamiféle szükségszerűen beiktatandó tevékenység a keresztyén ember napirendjébe vagy erőforrás a nehéz időkben, és nem is korlátozódik vasárnap reggelre vagy az étkezések idejére.

Az ima: élet.

Evés és ivás, tevékenység és pihenés, tanítás és tanulás, játék és munka. Az ima átjárja életünk valamennyi területét. Szüntelen felismerése annak, hogy Isten ott van, ahol mi vagyunk, és mindig arra hív, hogy menjünk közelebb hozzá, és ünnepeljük az élet isteni ajándékát.

Végül az imádságos élet nyitott kézzel élt élet, olyan, amelyben nem kell szégyellnünk gyengeségeinket, hanem felismerhetjük, hogy számunkra az a tökéletesebb, ha Isten vezet minket, s nem az, ha igyekszünk mindent a saját kezünkben tartani.

777blog.hu

Nem csak a kávé, az ima is sokat segíthet vizsgaidőszak idején!

Ha már úgy érzed, összecsapnak a fejed fölött a hullámok, nehéz koncentrálnod a tanulásban, sokat aggodalmaskodsz és stresszelsz, ne feledd; Isten veled van életed ezen pillanatában is, és bátran kérheted az Ő segítségét és pártfogását!

Imádság tanuláshoz

Uram, tudom, hogy velem vagy és szeretsz engem. Adj nekem lelki békét, miközben felkészülök a tanulásra! Segíts, hogy tudjak a tanulnivalókra koncentrálni; tarts távol tőlem minden zavaró tényezőt, és add, hogy a lehető legjobban tudjam felhasználni a rendelkezésemre álló időt. Adj bölcsességet, hogy megértssem, amit tanulok, és segíts, hogy emlékezzek rá, amikor eljön a vizsgázás ideje. Mindenekelőtt köszönöm neked a tanulásra való képességet és lehetőséget; hálát adok a sok ajándékért, melyet nekem adottál. Segíts, hogy mindig úgy használjam talentumuaimat, hogy azokkal téged dicsőítselek, és javamat szolgálják! Ámen.

Imádság vizsga előtt

Drága Uram, most, hogy eljött a vizsgázás ideje, megköszönöm Neked, hogy az értékem nem a teljesítményemen alapul, hanem az irántam érzett nagy szereteteden. Jöjj a szívembe, hogy Veled együtt lehessen jelen ebben a megmérettetésben! Segíts nekem, nemcsak a mostani vizsgám során, hanem az élet más próbatételeiben is, amelyek biztosan eljönnek. Vizsgázás közben idézz fel bennem mindent, amit megtanultam, és légy elnéző azokkal a dolgokkal, melyekre nem figyeltem oda. Segíts, hogy koncentrált és nyugodt maradjak, bízva a tényekben és a képességeimben!

Add, hogy szilárd maradjak abban a tudatban, hogy bármi történjék is ma, te velem vagy. Ámen.

Tudod, hogy ki a tanulók védőszentje? Egy bukdácsoló szent! Szeretettel ajánljuk figyelmedbe Copertinói Szent József történetét – bátran kérheted az ő közbenjárást is! 777blog.hu

7 gondolat arról, mit jelent a hit útján járni

Felgyorsult világunkban folyamatos változásokat élünk meg. Hogyan tudunk alkalmazkodni, és közben miként fejlődik személyiségünk? Milyen változást hozhat az ember életében az istenhit? És mit jelent azt kimondani: Uram, legyen meg a Te akaratod? Az Agapé legújabb adásából gyűjtöttünk 7 fontos, útravalóként is szolgáló mondatot.

1. „Megtéréskor az ember karaktere gyökeresen nem változik meg, inkább azt szenteli meg Isten, amilyen addig is volt. Ha valaki aktív, tevékenykedő, abból nem lesz befelé forduló, szemlélődő – és ez így is van jól.” (Grendorf Péter, evangélikus lelkész)

2. „Mi a feleséggel együtt tértünk meg. Úgy éreztük, a szerelmünk akkor teljesebbé válik, ha Isten is belevonjuk a kapcsolatunkba, ha az Ő szerelmét is megtapasztaljuk nap mint nap. Így lett ez egy hármasszövetség.” (Zámbori Soma színművész, szinkronszínész)

3. „A megtérés nekem hazatérés volt. És a legszebb, hogy ez nemcsak egy pont: Jézus Krisztussal a kapcsolatunk folyamatosan tud mélyülni, tartalmasabbá válni.” (Baritz Sarolta Laura, domonkos szerzetesnővér)

4. „Rájöttem, hogy nem elég tudnom, hogy ki Jézus, én át akarom adni az irányítást neki. Megszületett bennem a bizalom Felé. Onnantól kezdve, hogy az ember a legnagyobb kérdéseire választ kap – hogy van bűnbocsánat és örök élet – egy hihetetlenül izgalmas utazás indul el Istennel, egyre mélyülő kapcsolattal vele.” (Hellinger-Sólymos Krisztina, tanácsadó szakpszichológus)

5. „A megtérés belső változást, új látást ad. Ugyanazt egészen más színben látom, egyszerűen az új identitásom miatt.” (Grendorf Péter)

6. „Isten mindig egy lépéssel előttünk jár. Ő munkálja ki bennünk a vágyakozást is Őrá. A mi részünk csupán az önátadás.” (Hellinger-Sólymos Krisztina)

7. „Ha Isten nem emel magához, ha nem jön utánam, akkor valószínűleg egy híd alatt túladagoltam volna magam már. A megtérésem gyümölcse az, hogy egyáltalán élek.” (Zámbori Soma)

777blog.hu