

## Ferenc pápa X-üzenetei

**Január 18:** Ma kezdődik a keresztények egységéért tartott imahét, melynek idén az Isten és a felebarátunk iránti szeretet áll a középpontjában. Imádkozzunk együtt azért, hogy a keresztények eljussanak a teljes egységre, és tanúságot tegyenek mindenki előtt a szeretetről, különösen a legsérülékenyebbek iránti szeretetről.

**Január 17:** A bujaság mohó étvágyként jelentkezik, amely arra készíti az embert, hogy kihasználjon, kizsákmányoljon és kifosszon másokat a féktelen élvezetek érdekében. Az igazi szeretet ezzel szemben önzetlen, feltétel nélküli, nagylelkű, megértő és segítőkész.

## INFORMÁCIÓK A HÉTRE

Január 22, hétfő, Boldog Batthyány-Strattmann László hitvalló, 7 óra: A Notre Dame rendért és iskolánkért

Január 23, kedd, 7 óra: Hálából

Január 24, szerda, Szalézi Szent Ferenc püspök és egyháztanító, 7 óra

Január 25, csütörtök, Szent Pál apostol megtérése: nincs szentmise

Január 26, péntek, Szent Timóteus és Szent Titusz püspökök: + László

Január 27, szombat, 18 óra: A Dancs család + tagjai

**Január 28, Évközi 4. vasárnap, 10 óra: Hálából**

Csütörtökön nem lesz reggel szentmise kápolnánkban.

A Szombathelyi Egyházmegye Pasztorális Irodája emailes pasztorális hírlevelet indít, amelyben folyamatos tájékoztatást nyújt az egyházmegyei eseményekről a feliratkozóknak. A hírlevélre feliratkozni a hirdetőtáblán és a hírnökben található kód segítségével lehet, vagy emailben a pasztoralis@martinus.hu címre küldött emailben.

A Házasság hete rendezvénysorozat zalaegerszegi eseményeire várják a házaspárokat. A részletek a hirdetőtáblán találhatóak.

Új élet Krisztusban kurzus indul Zalaegerszegen február végén. A pontos részletek a hirdetőtáblán és online elérhetőségeinken találhatóak.

**MINDSZENTY JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM – ISKOLALELKÉSZSÉG; SZENT KERESZT TEMPLOMIGAZGATÓSÁG – 8900 Zalaegerszeg, Zárda utca 25. • Email: [mindszenty@martinus.hu](mailto:mindszenty@martinus.hu) • Honlap: [mindszentyiskola.hu/iskolalelkeszseg](http://mindszentyiskola.hu/iskolalelkeszseg) • Facebook: [Iskolalelkeszseg](https://www.facebook.com/Iskolalelkeszseg), Zalaegerszeg • Instagram: [isklelkezeg](https://www.instagram.com/isklelkezeg)**



## Hírnök

2024. január 21.  
Évközi 3. vasárnap

*Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium – Iskolalelkeszég  
Szent Kereszt Templomigazgatóság*

### A tartós öröm forrása

Van olyan, hogy „mindenkor” tud örülni valaki – ahogy Pál írja a Filippieknek szóló levelében? Mi a tartós öröm forrása, amit még a külső körülmények sem tudnak hosszú időre megingatni? Cseri Kálmán református lelképásztor gondolatai.

„Örüljete az Úrban mindenkor! Ismét mondom: örüljete!” (Fil 4,4) Pál apostol ezt a biztatást a börtönből írta, ahol nélkülözött, fázott, barátai közül is többekben csalódott, s nem tudta, mi vár rá, egyre valószínűbb volt, hogy kivégzik Jézusért, a hitéért. És Filippibe írt levelében mégis többször említi, hogy örül. Lehetséges az, hogy ennyi nehézség között is örül valaki? Van olyan, hogy „mindenkor” tud egy ember örülni? Igen, ha „az Úrban” él.

Mit jelent ez? Azt, hogy az élő Krisztussal való lelki közössége mikroklimaként körülveszi, és örömét ez határozza meg, nem a külső körülmények. Bármi történik körülötte, a Krisztusban megtalált csendes öröme nem változik.

Még ha meghal, akkor sem. Erről is ír ebben a levelében: mivel „nekem az élet Krisztus, a meghalás nyereség”. Hiszen akkor még közelebb kerül megváltó Urához. Aki Krisztusban van, azt Ő megtanítja élni és meghalni. És a Krisztusban megkapott üdvösség öröme megmarad benne minden körülmények között.

Az ilyen ember boldog tapasztalata lesz a nehézségek között is a következő: „tele vagyok vigasztalódással, minden nyomorúságunk ellenére csordultig vagyok örömmel.” (2Kor 7,4) Annyira csordultig, hogy másoknak is jut belőle.

Ez az öröm nem feltétlenül harsány jókedv, hanem annak az egyenletes, csendes belső békessége, reménysége, derűje, aki tudja: Jézus szeret engem, az ő kezében van az életem, s itt a földön is minden helyzetben, halálom óráján, és a halál után is ő velem marad és én övele.

Úr Jézus, add nekem is ezt a belső bizonyosságot s az ebből fakadó örömet!

*777blog.hu*

## Beteglátogatók képzése indul

### Jelentkezés kórházi beteglátogatónak



„Beteg voltam, és meglátogattatok.” Mt 25,36

Milyen sokat jelent egy beteg számára,  
ha valaki leül az ágya mellé, meghallgatja őt, imádkozik vele és érte!  
Önkéntes beteglátogatókat keresünk erre  
a nagyon fontos és szép feladatra, szolgálatra.

A Szombathelyi Egyházmegye a Zala vármegyeieknek Zalaegerszegen,  
a Vas vármegyeieknek Szombathelyen  
**önkéntes beteglátogató képzést indít.**

A beteglátogatás a Kórházlelkésvi Szolgálat  
irányításával történik Vas és Zala vármegyék  
kórházaiban, illetve szociális intézményeiben.

Az önkéntesektől hetente-kéthetente egy-két órás szolgálatot kérünk.  
Fiatalokat és időseket egyaránt várunk.

Jelentkezési határidő: 2024. március 15.

Jelentkezni Salamon Gyuláné koordinátornál lehet  
telefonon hétfőtől-péntekig 8-16 óráig a +36 30 148 8288  
számon vagy e-mailben a [koordinacio@martinus.hu](mailto:koordinacio@martinus.hu) címen.



+  
SZOMBATHELYI  
EGYHÁZMEGYE  
KÓRHÁZLELKÉSVI  
SZOLGÁLAT

## Egyházmegyei pasztorális emailés hírlevél

A Szombathelyi Egyházmegye Pasztorális Irodája emailés pasztorális hírlevelet indít, amelyben folyamatos tájékoztatást nyújt az egyházmegyei eseményekről a feliratkozóknak. A hírlevélre feliratkozni az alábbi kód segítségével lehet, vagy a [pasztoralis@martinus.hu](mailto:pasztoralis@martinus.hu) címre küldött emailben.



Szombathelyi Egyházmegye  
PASZTORÁLIS HELYNÖKSÉG

## EMAILES PASZTORÁLIS HÍRLEVÉL

FELIRATKOZÁS



vagy [pasztoralis@martinus.hu](mailto:pasztoralis@martinus.hu)