

Június 2-án, vasárnap, Úrnapján,  
szentmisénk 11 órakor kezdődik.



## Hírnök

2024. május 19.  
Pünkösdvasárnap

Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium – Iskolalelkészség  
Szent Kereszt Templomigazgatóság

### INFORMÁCIÓK A HÉTRE

Május 20, hétfő, A Boldogságos Szűz Mária, az Egyház édesanyja 10 óra:  
A Notre Dame rendért és iskolánkért

Május 21, kedd, Magellán Szent Kristóf áldozópap és társai, vértanúk, 7  
óra: Hálából 72. házassági évfordulóért

Május 22, szerda, Casciai Szent Rita szerzetesnő, 7 óra: Születendő  
gyermekért

Május 23, csütörtök, Jézus, az Örök Főpap: temetési szentmise

Május 24, péntek, Szűz Mária, a keresztények Segítsége, 7 óra

Május 25, szombat, 18 óra: + József férj, édesapa és nagyapa

**Május 26, Szentháromság vasárnapja, 10 óra: + Gyöngyi édesanya**

Holnap, Pünkösdhétfőn, délelőtt 10 órakor lesz a szentmise.

Csütörtökön temetési szentmise miatt nincs reggel szentmise kápol-  
nánkban.

A következő hétvégétől az év egész hátralevő részére lehet szentmi-  
seszándékokat előjegyeztetni.

Május 25-én, szombaton, 9 órától a Családkapocs Egyesület Kis Kornél  
ferences atya által vezetett erdei sétára hívja az érdeklődőket, amely során  
megvizsgálják viszonyunkat a teremtett világgal. Részletek a kihelyezett  
plakáton olvashatók.

Közösségek 5 próbája címmel rendeznek sportnapot az Ifjúsági és  
Sportcentrumban június 1-jén, szombaton. Jelentkezni május 25-ig lehet.  
Minden részlet a hirdetőtáblán olvasható.

Már előre jelezzük a Testvéreknek, hogy két hét múlva, június 2-án, Úr-  
napján, a délelőtti szentmisénk 11 órakor kezdődik, hogy a városi szent-  
misén és körmeneten közösen tudjunk részt venni.

**MINDSZENTY JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM – ISKOLA-  
LELKÉSZSÉG; SZENT KERESZT TEMPLOMIGAZGATÓSÁG – 8900 Zalaegerszeg,  
Zárda utca 25. • Email: [mindszenty@martinus.hu](mailto:mindszenty@martinus.hu) • Honlap: [mindszentyiskola.hu/iskolalelkeszseg](http://mindszentyiskola.hu/iskolalelkeszseg) • Facebook: Iskolalelkészség, Zala-  
egerszeg • Instagram: [isklelkzeg](https://www.instagram.com/isklelkzeg)**



*Szállj le ránk!*

## A legegyszerűbb ima a Szentlélekhez

Hívd segítségül a Szentlelket a legegyszerűbb és legközvetlenebb imával, amelyet az Egyház ajánl.

A Szentlélekhez való imádkozásnak minden keresztény imaéletének központi pillérének kellene lennie, bár néha talán nem is gondolunk rá. A jó hír az, hogy a Szentlélekhez való ima sokkal egyszerűbb, mint ahogyan azt elsőre gondolnánk.

A Katolikus Egyház Katekizmusa elmagyarázza a Szentlélekhez szóló legegyszerűbb imát:

„A Szentlélek kérésének hagyományos formája az, hogy a mi Urunk Krisztus által segítségül hívjuk az Atyát, hogy adja nekünk a Vigasztaló lelket. Jézus épp akkor sürgeti ezt az Ő nevében történő kérést, amikor megígéri az igazság Lelkének ajándékát. De hagyományos a legegyszerűbb és legközvetlenebb imádság is: **„Jöjj, Szentlélek!”** Minden liturgikus hagyomány ezt bontja ki a maga antifónáiban és himnuszaiiban.” (Katekizmus 2671) *Amikor azt imádkozzuk, hogy „Jöjj, Szentlélek”, akkor egyszerűen behívjuk Őt az életünkbe.*

A Katekizmus ezt az imát azzal is kibővíti, hogy rámutat két liturgikus változatára:

„Jöjj, Szentlélek Úristen, töltsd be híveid szívét, és szeretetednek tüzeit gyullaszd föl bennük.”

„Mennyei Király, Vigasztaló, Igazság Lelke, mindenütt jelenlévő és mindeneket betöltő, javak kincstárnoka és élet kiszolgáltatója, jöjj és lakozzál mibennünk, tisztíts meg minket minden szennytől és üdvözítsd lelkünket, Te, aki jó vagy!”

Ha valaha is szükségünk van a Szentlélek bölcsességére, kegyelmére vagy vigasztalására, csak annyit kell tennünk, hogy imádkozunk: „Jöjj, Szentlélek”.  
*777blog.hu*

## Elkezdődött Helena Kmieć boldoggáavatási eljárásának egyházmegyei szakasza

Május 10-én a krakkói érseki palota kápolnájában ünnepélyesen elkezdődött Helena Kmieć boldoggáavatási eljárásának egyházmegyei szakasza. A Magyarországon és Erdélyben is járt lengyel missziós fiatal 2017-ben gyilkolták meg Bolíviában.

A 2022-ben megkezdett előkészítő fázis befejeztével Marek Jędraszewski krakkói érsek jelentette be a boldoggá avatás egyházmegyei szakaszának elindítását, abban a reményben, hogy Helena Kmieć neve is a

boldogok és szentek közé kerülhessen, és példakép lehessen számos ifjú katolikus számára.



Helena Kmieć a dél-lengyelországi Lublin városából származott; 1991. február 9-én született, és tanulmányait is szülővárosában végezte. Az érettségi előtt két évig ösztöndíjjal Nagy-Britanniában tanult, de magántanulóként otthoni tanulmányait is befejezte. 2009 októberétől vegyészmérnöki tanulmányokat folytatott, majd a diploma megszerzése után, 2014-ben légiutas-kísérőként kezdett dolgozni.

Gyermekkorától szeretett szavalni, énekelni. Egyetemi tanulmányaival párhuzamosan a Gliwicei Állami Zeneiskolában szóló énekesi tanulmányokat végzett. Kivételesen szép hanggal ajándékozta meg az Isten, és ő ezzel is, mint minden talentumával, igyekezett mindenekelőtt az Úr dicsőséget szolgálni.

2012-ben került kapcsolatba a szalvatoriánusok által vezetett Missziós Önkéntesség Művével, a rend világi munkatársává vált. Sok nagylelkű fiattal ismerkedett itt meg, akik hozzá hasonlóan másokért akartak élni.

2012 nyarán Magyarországra, Galgahévízre érkezett, ahol a többi lengyel fiatal önkéntessel együtt egy nyári napközis tábort bonyolítottak le; a gyerekek rajongtak érte.

A következő évben két hónapot töltött Zambiában, ahol utcagyerekeknek tanított írást és olvasást, angol nyelvet, valamint matematikát. 2014-ben több missziós fiattal együtt Temesvárra ment, ahol nyári tábort szerveztek és vezettek.

Önkéntesként részt vett a 2016-os krakkói ifjúsági világtalálkozó előkészítésében és lebonyolításában.

2017. január 8-án egy másik lengyel lánnyal együtt elutazott a bolíviai Cochabambába, ahol egy lengyel szerzetesnővérek által vezetett árvaház felújításában és kibővítésében akartak segíteni. Első néhány napjuk örömeinek tragikus esemény vetett véget. Két héttel megérkezésük után, január 24-én éjszaka betörők támadták meg az árvaházat. Az egyik betörő késsel támadt a védtelen Helenára, aki az azonnali segítség ellenére a helyszínen belehalt sérüléseibe.

A váratlan haláleset mélyen megrendített mindenkit, aki az áldozatot ismerte, vagy csak olvasott, hallott róla, ám a tragikus hírrrel együtt azonnal megjelentek az első tanúvallomások is. A lelki üdvéért bemutatott gyászmisén, 2017. február 19-én mintegy 4 ezer ember vett részt, köztük 120 pap.  
*magyarkurir.hu*