

INFORMÁCIÓK A HÉTRE

Június 24, hétfő, Keresztelő Szent János születése: nincs szentmise

Június 25, kedd: nincs szentmise

Június 26, szerda, Alexandriai Szent Cirill püspök és egyháztanító: nincs szentmise

Június 27, csütörtök, Szent László király: nincs szentmise

Június 28, péntek, Szent Iréneusz püspök és vértanú: nincs szentmise

Június 29, szombat, 18 óra: Élő családtagok

Június 30, Évközi 13. vasárnap, 10 óra

Iskolai tábor miatt ezen a héten reggelente nincsenek szentmisék kápolnáinkban.

A jövő hétvégén a Szentszék apostoli munkájának támogatására gyűjtjük a Péter-filléreket.

Jövő vasárnap, június 30-án, imaestet tartanak a gyermekek megtéréseért a ferences templomban 19.15 órától. Mindenkit szeretettel várnak.

Felújítási munkálatok kezdődtek iskolánkban, amelyek a kápolnához közeli részeket is érintik. Emiatt a kápolna hátsó bejárata lezárásra kerül, csak a középső ajtón keresztül lehet majd a kápolnába bejönni. Akik a karzatra szeretnének menni, a portai lépcsőn tudnak majd felmenni, s a felső kápolnai folyosón tudnak a karzatra eljutni. A térköves parkoló is lezárásra kerül, így a nyári időszakban csak a Zárda utcában lehet autóval megállni. Sajnos gyalogosan is csak a Zárda utca felől lehet a kápolnát megközelíteni. Alkalmanként előfordul majd, hogy főként a hétköznapi szentmisék alatt is dolgozni fognak, kérjük a Testvérek megértését! A nyári időszakban három kápolnaajtó cseréje is megvalósul, amelyet a Testvérek adományaiból és iskolai támogatással tudunk elvégezni.

Kérjük a Testvéreket, hogy a nyári időszakban különleges módon is figyeljék a hétköznapi szentmisék rendjét az esetleges változások miatt. Az aktuális heti hirdetések mindig megtalálhatók honlapunkon és Facebook-oldalunkon.

MINDSZENTY JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM – ISKOLALELKÉSZSÉG; SZENT KERESZT TEMPLOMIGAZGATÓSÁG – 8900 Zalaegerszeg, Zárda utca 25. • Email: mindszenty@martinus.hu • Honlap: mindszentyiskola.hu/iskolalelkeszseg • Facebook: [Iskolalelkeszseg](https://www.facebook.com/Iskolalelkeszseg), Zalaegerszeg • Instagram: [isklelkeg](https://www.instagram.com/isklelkeg)



Hírnök

2024. június 23.
Évközi 12. vasárnap

*Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium – Iskolalelkeszség
Szent Kereszt Templomigazgatóság*

5 imádság, amelyet utazás közben is elmondhatsz

Talán vágysz arra, hogy az ima nagyobb prioritást élvezzen az életedben, de nehezen találsz rá időt a feladataid között. Mi lenne, ha a hétköznapijaid során imával töltenéd ki a holtidőket? Ilyen üresjárat lehet többek között az utazás. Akár vezetsz, akár tömegközlekedési eszközön ülsz, megvan a lehetőség, hogy Istenhez fordulj!

“Szüntelenül imádkozzatok!” – hangzik el a felhívás Pál apostol levelében, ami a feladatokkal és programokkal tűzdelt napjainkat elnézve igen csak nehezen tűnik megvalósíthatónak. Azonban, ha kihasználjuk a napközbeni holtidőket, így például az utazás közbeni üresjáratot, egyre több időt fog kitölteni az imádság az életünkben.



- **Napszakhoz kapcsolódó imák**

A katolikus imaélet nagy része a különböző napszakokra épül. A papok, diakónusok és szerzetesek a nap bizonyos időpontjaiban meghatározott imádságokat mondanak el, ez az imaórák liturgiája, a **zsolozsma**, amit természetesen a hívek is végezhetnek (a mobilodra is letöltheted a Zsolozsma appot). Tudjuk, hogy a napunknak imádsággal kéne kezdődnie, de lehet, hogy a reggeleinket a kaotikusság és a sietség jellemzi. Amikor kilépünk az ajtón és beszállunk az autóba vagy felszállunk a buszra, ahelyett, hogy rádiót hallgatnánk vagy felesleges telefongörgetéssel töltenénk az időnket, elmondhatunk egy reggeli imádságot – a 777 oldalán jópárat megtalálász. A dél az Úrangyala imádság ideje, az imádságé, mely a megtestesülés szent titkáról emlékezik meg. Akár be is állíthatsz a telefonodon egy ébresztőt 12 órára, hogy emlékeztessen az ima elmondására. Délután 3 pedig az isteni irgalmasság órája, mivel Jézus ekkor halt meg a kereszten. Ilyenkor érdemes elmondani az isteni irgalmasság rózsafüzérét, vagy, ha erre nincs időd, csak egy gyors “Jézusom, bízom Benned!” fohászt.

- **Ünnepekhez kötődő imák**

Utánanézhetsz, hogy az aktuális egyházi ünnephez, ünnepkörhöz (húsvét, pünkösd, karácsony, stb.) milyen különleges imádságok kapcsolódnak, így az ünnepet léleklben mélyebben át tudod élni és megérteni a lényegét.

- **Helyekhez kapcsolódó imák**

Utazás közben jó eséllyel elhaladunk templomok vagy temetők mellett; utóbbi esetben érdemes minden mást félretéve elmondani egy rövid fohászt az elhunytakért, a tisztítótűzben szenvedő lelkekért, mert bizonyára vannak olyan személyek, akiknek szüksége van az imádságunkra. Mivel katolikusként hiszünk abban, hogy Jézus valóságosan jelen van az Oltáriszentségben, ha egy templomot pillantunk meg útközben, vessünk keresztet, kifejezve ezzel a Jézus iránti tiszteletünket és hitünket. De akkor is érdemes Istenhez fordulni, ha egy olyan hely mellett haladunk el, ami a bűnre bátorít, kérve a megtérés kegyelmét a hely üzemeltetőinek és az oda betérőknek.

- **Aktuális történésekhez kapcsolódó imák**

Amikor meghalljuk a mentő-, a tűzoltó- vagy a rendőrautó szirénáját, vagy épp egy baleset helyszínén járunk, mondjunk el egy imát! Épp így, ha valaki vakmerően vezet, ahelyett, hogy felháborodnánk a sofőr viselkedésén, mondjuk el érte egy Miatyánkot (és akár ki is találhatunk néhány vicces kifogást, hogy hova és miért siet – ezzel oldva a feszültséget)!

- **Rózsafüzér**

A rózsafüzér örökérvényű imádság, melynek imádkozására buzdítanak minket a szentek, a pápák, sőt, maga Mária, de mi gyakran túl elfoglaltak

vagyunk ahhoz, hogy elmondjuk. A közös családi imára remek lehetőség az autóban mondott rózsafüzér, de Youtube-on vagy Spotify-on is rákereshetünk a rózsafüzérre, és együtt mondhatjuk az előimádkozóval.

777blog.hu

Az igazi boldogság az, ha odaajándékozom magam

Érezted már azt, hogy elsüllyedsz a saját problémáidban, és mintha nem lenne kiút ebből a gödörből? Hogy folyton az foglalkoztat, mi okoz nehézséget, mi az, ami fáj, minek kéne változnia az életedben, hogy boldog lehess?

Kilátástalan és őszintén fárasztó is, mikor szinte csak a saját bajaimmal és kihívásaimmal vagyok elfoglalva, és olyan, mintha elfelejteném; mások is vannak körülöttem. Emberek, akik hordozzák a saját keresztjüket és talán segítségre lenne szükségük, emberek, akik (keservesen) vágynak a szeretetre. Beleesek annak a hazugságnak a csapdájába, hogy úgy tudok előrehaladni az életben, ha a saját fejlődésemet helyezem előtérbe. És csak süllyedek, süllyedek...megbetegít, hogy a gondolataim annyit járnak magam és a nehézségeim körül. Újból és újból áldozata leszek ennek, miközben sikertelenül keresem a boldogságom. Aztán mindig eljön egy régóta várt pillanat, amikor kizökkenek; Isten ilyenkor szelíd szeretettel, század-jára, ezredjére is arra indít, hogy emeljem fel a fejem, és ne lefele nézzek, a saját problémáimra és gyengeségeimre, hiszen azok csak elkészerítenek.

A Mindenható emlékeztet arra is, hogy hazugság, hogy akkor oldódnak meg a problémáim, ha minél többet elmélkedek rajtuk, és bátorít, hogy ehelyett inkább Vele töltsék időt, Rá nézzek, és vegyem észre a mellettem lévő felebarátokat.

Igen, a boldogságunk “ára”, hogy oda kell ajándékozni önmagunkat embertársainknak, és ez nem megy úgy, ha folyton lefoglalom magamat a saját bajaimmal, ha csak félig, vagy egyáltalán nem vagyok jelen számukra, mert még egy beszélgetés közben is a háttérben más műsor fut. Ha másokért élek, ha odaajándékozom magam, ha szeretet-tettek tűzdelik a napomat, akkor értelmet kapnak a hétköznapok, és kisebb fókusz lesz a nehézségeken, nagyobb az örömeim. Erre újra és újra emlékeztetnem kell magamat. Phil Bosmans keresztény író jól megfogalmazta a fentebb leírtak lényegét: „az, hogy önmagunkat adjuk, nem fakadhat rejtett önzésből. Önmagunk odaajándékozása nem görcsös önfeláldozás. Önmagunkat csakis szabadon és szeretettel tudjuk elajándékozni, és ez mindig örömet szerez. Így válik a boldogság egyszer csak észrevétlenül az életem kísérőjévé. A legmélyebb vágyam: boldoggá tenni embertársaim.”

777blog.hu