

INFORMÁCIÓK A HÉTRE

Március 3, hétfő, 7 óra: A Notre Dame rendért és iskolánkért

Március 4, kedd, Szent Kázmér; Boldog Meszlényi Zoltán püspök és vértanú, 7 óra

Március 5, Hamvazószerda, 6.45 óra: + Laczó Mária Julianna CND (+2019)

Március 6, csütörtök, 7óra

Március 7, péntek, 7 óra: A Hári család + tagjai

Március 8, szombat, 18 óra: + István

Március 9, Nagyböjt 1. vasárnapja, 10 óra: + József és Valéria szülők és nagyszülők

Hétfőn 18 órától folytatódik Egyházmegyénk Istenről és a világról című előadásorozata. Ebben a félévben Molnár Szabolcs egyházbiztos előadásai hallhatók a házasságjog témaköréből.

Taizé-i imaóra várjuk a Testvéreket március 4-én, kedden, 19 órától.

Szerdán Hamvazószerdával elkezdődik a nagyböjti szent időszak. Iskolai program miatt e napon nyilvános szentmisék reggel lesz, de a megszo-kottnál negyed órával korábban, 6.45 órakor.

Hamvazószerda szigorú böjti nap. A 14 éven felülieknek hústiltalom van érvényben, ezen kívül a 18 és 60 év közöttiek e napon csak háromszor étkezhetnek, melyek közül csak egyszer lakhatnak jól. Emellett nagyböjti minden péntekje hústiltalmi nap a 14 éven felüliek számára. A böjt alól felmentést kapnak a betegek, valamint azok is, akik nem a saját asztaluknál étkeznek.

Afrékának immár a harmadik könyve jelent meg a közelmúltban, amelyet személyes mutat be Zalaegerszegen iskolánkban március 6-án, csütörtökön 18 órától. A könyvbemutató után lehetőség lesz Afréka könyveinek megvásárlására és dedikálásra is. Minden megvásárolt könyvvel az Afréka Alapítványt támogathatjuk.

Nagyböjt minden péntekjén keresztúti ájtatosságot végzünk kápolnáinkban 17 órától.

Már előre jelezzük a Testvéreknek, hogy az Ez az a nap! roadshow-ja március 11-én, kedden, Zalaegerszegré érkezik. A dicsőítő est 18 órakor kezdődik iskolánkban. Az eseményre a belépés ingyenes.

MINDSZENTY JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM – ISKOLA-LELKÉSZSÉG; SZENT KERESZT TEMPLOMIGAZGATÓSÁG – 8900 Zalaegerszeg, Zárda utca 25. • Email: mindszenty@martinus.hu • Honlap: mindszentyiskola.hu/iskolalelkeszseg • Facebook: Iskolalelkésztség, Zalaegerszeg • Instagram: [isklelkeg](https://www.instagram.com/isklelkeg)



Hírnök

2025. március 2.
Évközi 8. vasárnap

*Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium – Iskolalelkésztség
Szent Kereszt Templomigazgatóság*

3 ötlet, hogy kitaláld, miről mondasz le a nagyböjt alatt

Rohamosan közeledik hamvazószerda, és vele együtt a nagyböjt, ami kiemelten fontos időszaka az évünknek a hitünk szempontjából. Íme néhány ötlet, ha még nem tudod, miről mondj le a negyvennapos böjti időszak során.

A legtöbbször, amikor azon gondolkodunk, hogy milyen áldozatokat fogunk felajánlani a nagyböjt alatt, a saját döntésünk lesz a végső. Bár ez sem rossz megoldás, mégis hagyhatjuk, hogy mások döntsék el, milyen áldozatokat ajánlunk fel Istennek. Íme három alternatíva, amelyek segíthetnek abban, hogy még gyümölcsözőbb legyen a nagyböjtünk.

1. Kérdezd meg a Szentlelket!

Jézust a Lélek vezette a pusztában, amikor megkísértette az ördög. Természetesen logikus lenne, hogy Istent kérdezzük meg először, de mivel a Szentlélek Jézussal volt a pusztában, mi is hagyhatjuk, hogy a Szentlélek vezesse a nagyböjti időszakunkat. Kérdezd meg Őt, miről mondj le, miért ajánld fel ezt a negyven napot! Ő fogja megadni a legbölcsebb választ.

2. Kérdezd meg a papod/lelkészed!

Egy másik egyszerű módja annak, hogy kiválasszuk, miről mondjunk le a nagyböjt során, ha megkérdezzük egy megbízható vezetőt. Ez lehet egy lelki vezető, gyóntató pap, vagy akár a helyi plébános. Ezeknek a hitben járó embereknek éles lelki-szellemi érzékük van ahhoz, hogy mire lehet szükségünk, és olyan ötletet adhatnak, amely valóban hasznára válhat a lelki életünknek.

3. Kérdezd meg a házastársad vagy egy barátod!

A harmadik alternatíva, ami hasznos lehet, ha megkérdezed a házastársad vagy egy megbízható barátod, hogy miről kellene lemondanod a nagyböjt idejére. Mivel ők kívülállóként látják a dolgokat, gyakran meglátják

életünk azon területeit, amelyekhez túl szorosan kötődünk vagy ragaszko-
dunk. A házastársad meglátása épp ezért fontos lehet ahhoz, hogy gyümölcs-
csöző legyen a böjtöd.

Mindezek az ötletek azért lehetnek fontosak, mert sokszor a böjt idején
is csak megszokásból cselekszünk. Azt tesszük, amit mindig is tettünk,
anélkül, hogy elgondolkodnánk valami új és kihívást jelentő dolgon.

A nagyböjt lehetőség egy nagy lelki megújulásra, egy olyan időszakra,
amikor újra Isten felé tudjuk fordítani az életünket.

Mindannyian változásra szorulunk, akár beismerjük, akár nem. Lehet,
hogy nem mindig szeretünk valami pluszt tenni, vagy olyan áldozatot
hozni, ami kellemetlen, de nem szabad elfelejtenünk, hogy mindezt Isten-
nek ajánljuk fel. A lényeg, hogy szívből, szeretetből tegyük.

777blog.hu

Istenről és a világról

Házasságjog dióhéjban

a Szombathelyi Egyházmegye előadássorozata

Előadó:
Molnár Szabolcs
plébános, bírósági helynök

Az előadások egymást követő
estéken Zalaegerszegen és
Szombathelyen is megvalósulnak.

ZALAEGRSZEG: Mindszenty iskola (Zárda u. 25.)	SZOMBATHELY: Martineum Felnőttképző Akadémia (Karmelita u. 1.)
Március 3. 18.00	Március 4. 18.00
Házasságjogi alapfogalmak; az egyes érvénytelenítő akadályok	
Március 31. 18.00	Április 1. 18.00
A házassági beleegyezés hiányosságai mint érvénytelenítő tényezők	
Április 28. 18.00	Április 29. 18.00
Házassági semmisségi perek az Egyházban	



Márciusban imádkozzunk a békéért a világban és az emberi szívekben!



EZ AZ A NAP! STADION ROADSHOW

CSISZÉR LÁSZLÓ, TIBES, TÓTH DÁNIEL

ZALAEGRSZEG

MÁRCIUS 11. 18:00
MINDSZENTY JÓZSEF GIMNÁZIUM
TORNACSARNOK
ZÁRDA U. 21-25.

www.ezazanap.hu

EZ AZ A NAP! 2025
MÁJUS 31. SZOMBATHELY, HALADÁS STADION