

## A hit útja zarándoklat

**Velem és Kőszeg**

**2025. augusztus 9. szombat**

**9 óra: Velem-Szent Vid: rózsafüzér-ájtatosság**

**10.45 óra: Kőszeg-Kálmária: szentmise**

*A Kálmáriára kb. 20 perces gyaloglással lehet eljutni.*

hogy ne támassz magaddal szemben irreális elvárásokat. Kezdj annyi idővel, amennyid van. Lehet ez egy perc, vagy öt, vagy tizenöt, esetleg egy óra. Lassan felépítheted magadnak, mindig egy kicsit több időt szánsz rá vagy több verset olvasol el. A lényeg, hogy kezd el olvasni! Idővel meg fogod tapasztalni te is, hogy Isten igéje élő és szól hozzád, formálja a szívedet és a gondolataidat. Végső soron ez az, ami számít, nem az, hogy hány órát szánsz rá. A lényeg, hogy ápd a kapcsolatot Istennel és az Ő bölcsességével töltsd be a szívedet és a gondolataidat.

*777blog.hu*

## INFORMÁCIÓK A HÉTRE

Július 14, hétfő, Lellisi Szent Kamill áldozópap: nincs szentmise

Július 15, kedd, Szent Bonaventura püspök és egyháztanító: nincs szentmise

Július 16, szerda, Kármelhegyi Boldogasszony: nincs szentmise

Július 17, csütörtök, Szent Zoerárd-András és Benedek remeték: nincs szentmise

Július 18, péntek, Szent Hedvig királynő: nincs szentmise

Július 19, szombat, 18 óra: + Dobos Ida Assumpta CND (+2002)

**Július 20: Évközi 16. vasárnap, 10 óra: Élő Viktória és családja**

Ezen a héten nincsenek hétköznap szentmisék kápolnánkban.

A hit útja zarándoklat következő közös állomása Velem és Kőszeg lesz augusztus 9-én, szombaton.

Közösségünk híreivel kapcsolatban kérjük, hogy folyamatosan figyeljék a Hírnököt és online felületeinket honlapunkon, a Facebook-on és a Telegram-on.

**MINDSZENTY JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM – ISKOLALELKÉSZSÉG; SZENT KERESZT TEMPLOMIGAZGATÓSÁG – 8900 Zalaegerszeg, Zárda utca 25. • Email: [mindszenty@martinus.hu](mailto:mindszenty@martinus.hu) • Honlap: [mindszentyiskola.hu/iskolalelkeszseg](http://mindszentyiskola.hu/iskolalelkeszseg) • Facebook: [Iskolalelkeszseg](https://www.facebook.com/iskolalelkeszseg), Zalaegerszeg • Instagram: [isklelkezeg](https://www.instagram.com/isklelkezeg) • Telegram: [@isklelkezeg](https://www.telegram.com/@isklelkezeg)**



## Hírnök

2025. július 13.  
Évközi 15. vasárnap

*Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium – Iskolalelkészseg  
Szent Kereszt Templomigazgatóság*

## Útmutató az egyéni Bibliaolvasáshoz

A Biblia rendszeres olvasásának lehetősége egy hatalmas kegyelem és fegyver Istentől. Hiszszük, hogy a Szentírás Isten Lelkétől ihletett könyv, éppen ezért is ajánlatos minden hívőnek alaposan tanulmányoznia. Isten az igéjén keresztül tud bennünk munkálkodni, válaszokat adni a kérdéseinkre, megerősíteni bennünket és feltárja azt, hogy ki is Ő valójában. De hogyan kezdjünk neki az olvasásának?

Az imádkozásban sem vagyunk hasonlóak, sokan jobban szeretik a köztölt imákat mint a saját szóval elmondottakat, és fordítva. A Biblia tanulmányozására sincsen egy határozottan jó módszer, de a most következő útmutató mindenképpen egy jó kezdet lehet azoknak, akik el sem tudják képzelni, hogyan is vágjanak bele.

### Kezdd imával!

Mielőtt kinyitnád a Bibliádat, kérd röviden Istent, hogy Szentlelkével világosítsa meg előtted a szavait és szóljon hozzád. De vigyázz, ne várd azt tőle, hogy minden egyes nap szíven fog ütni az akkor olvasott szakasz! Igen, Isten az igéjén keresztül tud szólni hozzánk és amikor ezt szükségesnek érzi, akkor megtalálja a módját arra, hogy az aznap olvasott ige tökéletesen a mi helyzetünkre adjon választ. De ez nem lehet így minden nap, szóval ne ezt várd tőle, hanem az értelmed megvilágosítását és egy olyan közösséget Vele az ige tanulmányozásán keresztül, mellyel sokkal élőbb kapcsolat alakulhat ki Isten és közted.



## Olvasd el a soron következő szakaszt

Az interneten is találhatsz olyan felosztást, mely segít egy év alatt elolvasni a Szentírást, de reformátusoknak rendelkezésére áll a Bibliaolvasó kalauz, evangélikusoknak pedig az Útmutató. Először érdemes végig egyben elolvasni az adott részt, majd utána részleteiben lassan, többször olvasd újra. Szánj időt a megértésére!

### Tegyél fel kérdéseket

A tanulmányozásban nagyban segíthet, ha konkrét kérdéseket teszel fel. Miről is van itt szó? Mit mond ez a szakasz Istenről? Mit mond az emberről? Milyen ígéretei és parancsok vannak benne? Mi szól ezekből személyesen hozzád?

### Jegyzetelj

A kérdéseidet és a gondolataidat érdemes egy füzetben vezetned. Így később is visszalapozhatsz hozzájuk, sőt, azt is felírhatod, amit egyáltalán nem értesz, hogy később megkérdezhesd! Az is hasznos lehet, ha a részlet legfontosabb gondolatát összefoglalod magadnak egy mondatban.

### Zárd le imával

A tanulmányozást is zárd le imádsággal. Itt lehetőség nyílik köszönetet mondani az igében eléd tárt üzenetre, valamint őszintén elmondani, ha valami még nem teljesen világos az adott szakaszban. Utóbbit kérheted Istentől, hogy világosítsa meg a számodra a későbbiekben.

*777blog.hu*

## 5 tipp a mindennapi Bibliaolvasáshoz

Ha ezt a cikket olvasod, akkor feltehetően már megfogalmazódott benned a gondolat, hogy „többet kéne olvasnom a Bibliát”. Nos, jobb döntést nem is hozhattál volna! Bár elsőre ijesztőnek tűnhet, de minél többet forgatod, annál inkább feltárul előtted az, kicsoda is Isten, mi a terve az emberrel, mi a terve veled, és milyen ígéreteket adott – és milyeneket nem. Ha olvasod a Bibliát, akkor sokkal kevésbé fogsz bedőlni a hazugságoknak, a jól hangzó jelmondatoknak.

Vágjunk is bele!

### 1. Engedd el a megfelelési kényszeredet

Lehet, hogy most még rengeteg energia és elszántság van benned, és biztos vagy benne, hogy zökkenőmentesen eléred a kitűzött célot. Azonban fontos, hogy tudatosítsd magadban: lesznek zökkenők, és ez rendben van. Nem kell tökéletesnek lenned, ez nem a teljesítményről szól. Valószínűleg azért kezdesz bele ebbe a kihívásba, mert felismerted, hogy mennyire fontos kapcsolatot ápolni Istennel és ismerni az Ő igéjét, amely most is él, szíveket formál, életeteket változtat meg. A Bibliát elővenni minden nap

egy kihívás, mert így is annyira zsúfolt az életünk. De megéri energiát fektetni ebbe! Tekints erre az útra úgy, mintha hegyet másznál. Lesznek pontok, amikor majd fel akarod adni, amikor megpihennél, de érdemes kitarítani, mert fentről sokkal szebb a kilátás!

### 2. Válassz egy olvasási tervet! Vagy ne...

Ezen a ponton lép életbe az önismeret. Mi az, ami visszatart téged attól, hogy olvasd a Bibliát? Zavarba jössz, mert nem tudod, hol kezdj neki? Ha igen, akkor egyszerűen keress egy rövidebb olvasási tervet – egy egyszerű internetes keresés után rengeteget találsz. Ha az olvasási terv túlságosan kötött számodra, és a gondolatától is rád tör a teljesítési kényszer, akkor ezt le kell magadban küzdened. Csak vedd fel és olvasd. Kezddheted az elején, vagy nézegetheted a fejezeteket, ismerkedhetsz velük. Ilyenkor nagy segítség egy magyarázatos Biblia, amely minden fejezet elején összefoglalja, mit kell tudni az adott részről, miről szól, mik a fontos pontjai. Nézegetsd és barátkozz vele, és ha megakad valamin a szemed, akkor olvasd el!

### 3. Írd be a naptáradba

Zsúfolt a naptárad? Nézd meg, mikor tudsz pár percet lecsípni belőle, és írd be oda egy emlékeztetőt. Ha a naptárad ennél üresebb már nem is lehetne, akkor is írd fel magadnak minden napra egy emlékeztetőt, így legalább nem fogod elfelejteni, hogy Bibliát is szeretted volna olvasni.

### 4. Alakíts ki egy rutint

Egy rutin kialakításához tudatos döntéseket kell hozni. Mondjuk én tudom magamról, hogy reggeli után szeretek imádkozni, mert később már túlságosan a napi teendők körül jár az agyam. Ezért mindig tudatosítanom kell magamban, hogy mi az, ami az én életemben működik. Ha átsuhan a fejemben a gondolat, hogy „de előbb még gyorsan felöltözöm”, akkor azt elhessegetem, mert tudom, hogy akkor már egymást követik az események, elkap a kapkodás és a villamoson fog eszembe jutni, hogy „de én imádkozni is akartam”. Neked mi az a pontja a napodnak, ahová a legjobban be tudod illeszteni a Biblia olvasását? Esetleg szeretsz sorozatokat nézni. Mondhatod azt, hogy addig nem nézem meg a mai részt, amíg nem olvastam Bibliát. Ezzel motiválhatod magadat, és ellenőrizheted is, hiszen így a sorozatról mindig eszedbe fog jutni, hogy Bibliát is olvass. Találd meg azt a részét a napnak, ahová be tudod illeszteni ezt; lehet, hogy vezetés közben meghallgatod a Biblia alkalmazásodat vagy egy hangoskönyvváltozatot. A lehetőségek végtelenek, a lényeg, hogy megtaláld a magad kis rutinját, és a legjobban tudd motiválni magad.

### 5. Adj neki időt

A Biblia olvasása fontos része a hívő életünknek, azonban sokakat elriaszt az a gondolat, hogy napi egy órát foglalkozzanak vele. A javaslatom az,