

A hit útja zarándoklat
Szentgotthárd
2025. augusztus 24. vasárnap
15 óra: szentmise

INFORMÁCIÓK A HÉTRE

Augusztus 18, hétfő, Eudes Szent János áldozópap, 7 óra: A Notre Dame rendért és iskolánkért

Augusztus 19, kedd, Szent Bernát apát és egyháztanító, 7 óra: + Magyar Erzsébet Stefánia CND (+2008)

Augusztus 20, szerda, Szent István király, 10 óra: A Horváth és a Rádoki család + tagjai

Augusztus 21, csütörtök, Szent X. Piusz pápa, 7 óra

Augusztus 22, péntek, Boldogságos Szűz Mária királynő, 7 óra

Augusztus 23, szombat, 18 óra: Hálából

Augusztus 24: Évközi 21. vasárnap, 10 óra: Hálából

Hétfőtől kezdve újra a kápolnában lesznek a hétköznapi szentmisék is. Az épületbe való bejutás így újra a főbejáraton keresztül lehetséges.

Augusztus 20-án, szerdán, Szent István király ünnepén, 10 órakor lesz szentmise kápolnánkban.

A hit útja zarándoklat következő közös állomása a szentgotthárdi Jó Pásztor kápolna lesz jövő vasárnap, augusztus 24-én. A kápolnában szentmisénk 15 órakor kezdődik.

Közösségünk tanév eleji adománygyűjtése jövő vasárnapig tart. Ebben az évben is új tanszereket, valamint pénzadományokat gyűjtünk menza-, illetve kulturális programok költségének fedezésére. A Hírnökben ötletek is találhatóak a beszerezhető tanszerekhez. Az adományokat szentmisék előtt és után lehet leadni.

Kórházi beteglátogatók képzését indítja Zalaegerszegen a Szombathelyi Egyházmegye. A képzés részleteiről és a jelentkezés feltételeiről a Hírnökben található információ. A jelentkezés határideje szeptember 15.

MINDSZENTY JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM – ISKOLALELKÉSZSÉG; SZENT KERESZT TEMPLOMIGAZGATÓSÁG – 8900 Zalaegerszeg, Zárda utca 25. • Email: mindszenty@martinus.hu • Honlap: mindszentyiskola.hu/iskolalelkeszseg • Facebook: [iskolalelkeszseg](https://www.facebook.com/iskolalelkeszseg), Zalaegerszeg • Instagram: [isklelkzeg](https://www.instagram.com/isklelkzeg) • Telegram: [@isklelkzeg](https://www.telegram.com)



Hírnök

2025. augusztus 17.
Évközi 20. vasárnap

Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium – Iskolalelkészség
Szent Kereszt Templomigazgatóság

Könyvajánló Johannes Hartl: Imádság egyszerűen – Tizenkét gyakorlat a megváltozott mindennapokért (Vigilia Kiadó, 2025) című könyvéhez

Mi történik, ha nem csak beszélünk Istenhez, hanem meg is tanulunk hallgatni Rá? Ha az ima többé nem kötelező gyakorlat vagy elvárás, hanem belső szükségletté, sőt: életformává válik? Johannes Hartl könyve nem teológiai értekezés, és nem is „hogyan imádkozunk helyesen” típusú kézikönyv. Sokkal inkább egy személyes és mégis univerzálisan érvényes útmutató arra, hogyan lehet az imádság egyszerűen, mégis mélyen átalakító jelenlétté a mindennapjainkban.

Hartl, a német katolikus teológus, könyvében tizenkét rövid, de rendkívül tartalmas fejezetben keresztül vezet minket végig az ima gyakorlatain. Nem elméleti bölcsességekkel dobálózik, hanem konkrét, kipróbált eszközöket ad az olvasó kezébe, hogy újra felfedezhessük a kapcsolatot Istennel – és önmagunkkal.

A könyv szerkezete kifejezetten olvasóbarát: minden fejezet egy-egy témára vagy gyakorlati lépésre épül (például: Csend, Figyelem, Elengedés, Képzeldőerő), így nemcsak egyhuzamban olvasható végig, hanem akár napi olvasmányként is használható – egyfajta lelki „gyakorlófüzetként”. A stílusa közvetlen, szinte baráti hangon szólít meg, miközben nem veszít az evangéliumi mélységből.

Különösen értékes, hogy Hartl nem próbálja „kispórolni” az imádság nehézségeit. Őszintén beszél arról, hogy az ima sokszor nem érzés, nem látványos élmény, hanem kitartás és hűség kérdése. Mégis épp ezekben a



pillanatokban történhetnek a legmélyebb változások bennünk. Az imádság nála nem vallásos pótcselekvés, hanem valódi találkozás – Istennel és önmagunkkal.

„Isten mindig az itt és mostban van. Az egyetlen probléma az, hogy mi legtöbbször nem vagyunk ott.”

A könyv mottója:

„Az ima nem minden. De imádság nélkül minden semmi.”

Jól összefoglalja a kötet legfontosabb üzenetét. Nem arról van szó, hogy csak az ima számít, hanem arról, hogy ima nélkül minden más értelmét veszti. Az imádság nem egy a sok teendő között, hanem a létünk középpontjába állítható kapcsolat, ami átfőmálja a látásmódunkat, a reakcióinkat, a jelenlétünket – és ezáltal az egész életünket.

Kinek ajánljuk?

Mindenkinek, aki vágyik arra, hogy az Istennel való kapcsolata több legyen, mint elméleti tudás vagy heti szokás. Keresőknek és hívőknek egyaránt – mert Hartl könyve hidat képez ezek között a világok között. Azoknak is, akik újra akarják tanulni az ima örömet, és azoknak is, akik már régóta úton vannak, de elakadtak, elfáradtak, kiüresedtek.

Ez a könyv nem megoldást kínál, hanem irányt. Nem recepteket, hanem jelenlétet. Nem hangos válaszokat, hanem mély kérdéseket. És ezek talán sokkal fontosabbak annál.

martinuskiado.hu

Ötletek a tanév eleji adományozáshoz

Általános iskolásoknak: füzet (A5), ceruza, színes ceruza, filctoll, ragasztó, vonalzó, körző, számológép, füzetdoboz, tolltartó, radír, golyóstoll, vízfesték, gyurma, zsírkréta.

Gimnazistáknak: füzet (A4), vonalzó, körző, tudományos számológép, radír, golyóstoll.

Iratkozzon fel Telegram-csatornánkra!



Információk a leggyorsabban,
és néhány csak itt megtalálható
különleges tartalom

Jelentkezés kórházi beteglátogatónak



„Beteg voltam, és meglátogattatok.” Mt 25,36

Milyen sokat jelent egy beteg számára,
ha valaki leül az ágya mellé, meghallgatja őt, imádkozik vele és érte!
Önkéntes beteglátogatókat keresünk erre
a nagyon fontos és szép feladatra, szolgálatra.

A Szombathelyi Egyházmegye a Zala vármegyeieknek Zalaegerszegen,
a Vas vármegyeieknek Szombathelyen
önkéntes beteglátogató képzést indít.

A beteglátogatás a Kórházlelkészi Szolgálat
irányításával történik Vas és Zala vármegyék
kórházaiban, illetve szociális intézményeiben.
Az önkéntesektől hetente-kéthetente egy-két órás szolgálatot kérünk.
Fiatalokat és időseket egyaránt várunk.

Jelentkezési határidő: 2025. szeptember 15.
Jelentkezni Salamon Gyuláné koordinátornál lehet
telefonon hétfőtől-péntekig 8-16 óráig a +36 30 148 8288
számon vagy e-mailben a koordinacio@martinus.hu címen.



+
SZOMBATHELYI
EGYHÁZMEGYE
KÓRHÁZLELKESZI
SZOLGÁLAT