

szűnik meg hinni bennünk, abban, akik vagyunk, és abban, akivé napról napra válhatunk, ha hittel rábízunk magunkat.

Így a mag bőkezű és bizalommal teli vetéséből, valamint annak alázatos és készséges befogadásából a Szentlélek gyümölcsei teremnek meg és áradnak szét bennünk, melyek – Szent Pál tanítása szerint –: „szeretet, öröm, békesség, türelem, kedvesség, jóság, hűség, szelídség, önuralom” (Gal 5,22). Mennyire szüksége van világunknak ezekre a gyümölcsökre: hogy betöltsék és átalakítsák!

Törekedjünk tehát arra, hogy különösen ezekben a szabadsággal töltött napokban időt szánjunk arra, hogy Isten ígését hallgassuk, olvassuk, elmélkedjünk róla, és a pihenés, valamint az egészséges kapcsolódás mellett az elcsendesedésre és az imádságra is jusson elegendő idő! Testben és lélekben megújulva térünk majd vissza megszokott elfoglaltságainkhoz, készen arra, hogy hirdessük az evangélium örömhírét, és közreműködjünk Isten országának növekedésében.

Segítsen bennünket ebben Mária, az apostolok királynője és az evangelizáció csillaga!

magyarkurir.hu

INFORMÁCIÓK A HÉTRE

Július 20, hétfő, Szent Apollinaris püspök és vértanú, 7 óra: A Notre Dame rendért és iskolánkért

Július 21, kedd, Brindisi Szent Lőrinc áldozópap és egyháztanító: 7 óra: Élő Viktória és családja

Július 22, szerda, Szent Mária Magdolna, 7 óra

Július 23, csütörtök, Svéd Szent Brigitta szerzetesnő, 7 óra

Július 24, péntek, Árpád-házi Szent Kinga szűz, 7 óra: A Rádoki és a Horváth család + tagjai

Július 25, szombat, 18 óra: + Szülők

Július 26, Évközi 17. vasárnap, 10 óra

Megérkezett a Martinus júliusi, valamint az Adoremus és az Élő kenyér augusztusi száma. Minden kiadvány az újságos asztalról vásárolható meg.

MINDSZENTY JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM – ISKOLALELKÉSZSÉG; SZENT KERESZT TEMPLOMIGAZGATÓSÁG – 8900 Zalaegerszeg, Zárda utca 25. • **Email:** mindszenty@martinus.hu • **Honlap:** mindszentyiskola.hu/iskolalelkeszseg • **Facebook:** Iskolalelkésztség, Zalaegerszeg • **Instagram:** [isklelkzeg](https://www.instagram.com/isklelkzeg) • **Telegram:** [@isklelkzeg](https://www.telegram.com)



Hírnök

2026. július 19.
Évközi 16. vasárnap

*Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium – Iskolalelkésztség
Szent Kereszt Templomigazgatóság*

7+1 tipp, hogy a nyaralás alatt se feledkezz meg a szentmiséről

Az Aleteia írt néhány remek tippet, hogy hogyan keress templomot és misét, ha épp nyaralsz. Némileg kiegészítve és átdolgozva fogadjátok sok szeretettel ezt a kis gyűjteményt bátorításként arra, hogy a nyaralás alatt se hagyjuk hátra Istent, hanem legyen része az életünk minden területének.

Jézus arra tanította a tanítványait is, hogy néha nem árt megállni a sok teendő közepette. „Jöjjetek velem, csak ti magatok egy lakatlan helyre, és pihenjete meg egy kissé! Mert olyan sokan mentek hozzá, hogy még enni sem volt idejük.” (Mk 6,31) Ha családdal, barátokkal, párunkkal megyünk nyaralni fontos, hogy hagyjunk időt Istenre is!

Ne menjünk a hitben is szabadságra:))!

Íme néhány tipp, hogy a nyaralás alatt is járjunk misére.

1. Keress történelmi templomokat

A nyaralási helyen található legfontosabb szent helyek, lelkileg és szellemileg is szép élmények lehetnek mindenkinek. Példaként a cikk egyéb mellett a Sagrada Família-t említi, de nem kell Spanyolországig menni, hogy találjunk híres, szép templomokat. Lehet éppen egy csendes kis faluban lelünk egy gyöngyszemre – magyar viszonylatban gondolhatunk például Mátraverebély-Szentkútra!

Eleve tervezz úgy, hogy a célállomás közelében legyen templom, ahol van lehetőség szentmisére menni vasárnap.

A városnézésben nem csak testileg, de lelkileg is felfrissít, ha betérsz egy hűs templomba. A város zaját megszakítva, néhány perc csend az egész család lelki egységét szolgálja. És Isten nagyon hálás a Neki szentelt időért!

2. Csekkold a miserendet, mielőtt elindulsz

Igazítsd a programot Istenhez! Ilyenkor egyrésről helyére kerülhet az időbeosztás is, másrészt hagyhatunk teret Istennek, hogy meglepjen minket. Nem kell idegeskedni, hogy nem értünk ide meg oda, ha hagyunk teret a Szentléleknek. Az egész családnak békésebben telhet a napja, ha nem ragaszkodunk minden programponthoz görcsösen.

Amikor gyerekekkel megyünk nyaralni, akkor nagyon szép példa lehet, ha látják, hogy ez nem csak otthoni "megszokás", hanem tényleg élő hittel a világ bármely pontján felkeressük Isten házáat, ahogy Jézus például Jeruzsálemben is tette!

3. Kezdd a legfontosabbal a vasárnapot

Menj el reggel szentmisére és akkor nem kell izgulni, hogy vajon odaérek-e, lesz-e ott mise, hanem a legfontosabbat már megtetted!

4. Hagyj időt Istennek, hogy szóljon hozzád

Előfordulhat, hogy pont, amikor kicsit kiszakadsz a mindennapok mókuskerekéből találsz válaszra Istennél. Ne zárd ki a lehetőségét annak, hogy a vakáció alatt szeretne hozzád szólani. Egy új helyszínen, egy szép festményen keresztül, a templom csendjében, más mosolyán át...

5. Ismerd meg a helyi védőszentet

Érdekes felfedezés lehet, hogy melyik szentnek melyik városhoz van kötődése. Felkereshetsz relikviát, szenthelyet hozzá kapcsolódóan. Nézz utána van-e valamilyen tradíció a szent tiszteletére, amelyben te is részt vehetsz! Lehet épp egy új égi baráttra lelsz, ha utána nézel az életének, és még azokat a helyszíneket is felkeresed, melyeken ő is megfordult. Imádkozhatsz hozzá és kérheted magatokért a közbenjárását. Nemcsak lelkieg, de egyébként is nagyon szép emlékhelyekre bukkanhat így az ember!

6. Külföldi misén ismerj meg különleges szokásokat

Előfordulhat, hogy más országokban más szokásokat is tartanak a helyi közösségben. Például másféle énekeket énekelnek, vagy máshogy néz ki a templom elrendezése. (Már láttam csónakot is templomban). A gyerekeknek és felnőtteknek is izgalmas lehet, hogy más nyelven kell követeniük a szentmisét.

7. Tervezz be pihenést vasárnapra

A vakáció során is előfordulhat, hogy túltoljuk a programot. Hagyjunk időt Istenre, pihenésre, családi minőségi együtt töltött időre és garantáltan jobban fogjátok magatokat érezni, mintha egész nap rohannátok.

+1 A cikk legjobb tanácsnak azt írja, élvezd a vasárnapot!

Bátorítalak, hogy éld meg az Úrral közösen a pihenést, és kapcsolódást is! Akár itthon, akár külföldön. Nem számít hol vagy, mert Isten minden helyen ugyanaz! „Jézus Krisztus ugyanaz tegnap, ma és mindörökké.” (Zsid 13,8) Ne izgulj munkahelyi dolgok miatt, ne rágódj a jövőn, hanem

hagyd, hogy szeressen az Isten és szeressétek ti is egymást, akikkel együtt vagytok!
777blog.hu

Leó pápa vasárnap délben Castel Gandolfóban: Isten nem szűnik meg hinni bennünk!

Július 12-én, az évközi idő 15. vasárnapján a Szentatya a Castel Gandolfó-i Piazza della Libertà nevű téren összegyűlt hívekkel és zarándokokkal együtt imádkozta el az Úrangyalát. Beszédében a magvetőről szóló példabeszéd alapján arra emlékeztetett, hogy Isten fáradhatatlanul veti igéjének magját az emberi szívekbe, mert bízik abban, hogy kegyelme a legkeményebb szívet is képes termékennyé tenni. Arra buzdított, hogy a nyári pihenés idején is szánjunk időt Isten igéjének hallgatására és az imádságra.

Kedves testvéreim, jó napot és szép vasárnapot kívánok!

A mai liturgiában Máté evangéliumából a magvetőről szóló példabeszédet halljuk (vö. Mt 13,1–23), amely azt a nagylelkűséget és bizalmat mutatja be, amellyel Isten az Ő igéjét a szívünkbe veti, s erejét belénk önti.

Maga Jézus, a testté lett és életét üdvösségünkért adó Ige az a mag, amelyet az Atya továbbra is elvet a világban, hogy meghalva bőséges termést hozzon (vö. Jn 12,24). Igaz, hogy olykor kemény és nem fogékony talajra talál bennünk, máskor figyelmetlenre, amely olyan, mint a letaposott ösvény, a köves föld vagy a tövises bozót; de vannak pillanatok, amikor befogadó és termékeny földre lel, s ekkor a szeretet olyan csodái indulnak el, amelyek képesek mindent megváltoztatni, amint ezt bizonyára mi magunk is megtapasztaltuk életünkben.

Ezért az Atya nem szűnik meg vetni, mert tudja, hogy szeretetének ereje erősebb a mi gyöngeségünkénél (vö. 2Kor 12,9–10).

Aranyshájú Szent János Isten igéjének „magjáról” szólva ezt mondja: „Hogyan lehet észszerű azt tövises köz, köves földre vagy az útra vetni? A vetőmag és a szántóföld esetében ez nem volna észszerű, a lelkek és a tanítások esetében azonban igen dicséretes” (Homíliák Máté evangéliumáról, 44,3), mert Isten kezében lehetséges, hogy „a köves hely átalakuljon és termékeny földdé váljon,

hogy az út többé ne legyen letaposott és minden járókelőnek kiszolgáltatott, hanem jó termőföld legyen, hogy a tövises eltűnjenek, és a magvak teljes biztonságban növekedjenek” (uo.).

Isten irántunk tanúsított nagylelkűsége nem naiv, hanem bölcs: meglátja bennünk a jó lehetőségét, amelyről olykor mi magunk sem tudunk. Ezért az Úr, aki jobban ismeri szívünk talaját, mint mi magunk, nem